

# Il Liofante

1988 - 2018

Il periodico della Pro Loco di Colli del Tronto

BCC  
CREDITO COOPERATIVO

Banca del Piceno

SEDE E DIREZIONE  
Via G. Leopardi, 23 - 63079 Acquaviva Picena  
Tel. 0735 76991  
Banca@bptcc.bcc.it  
www.bancapicena.it

COPIA OMAGGIO

N. 03 - maggio/giugno 2018



Gli articoli inviati per la pubblicazione sono sottoposti all'esame del Comitato di Redazione. Le opinioni eventualmente espresse in essi rispecchiano esclusivamente il pensiero dell'autore, non impegnando di conseguenza la responsabilità del Comitato di Redazione. È consentita la riproduzione degli articoli citando la fonte.

## Con i bachi da seta arriva un'estate che sembrerà non finire mai.

Con l'arrivo dei bachi da seta nella loro casa naturale, la bigattiera Panichi, prendono corpo le attività estive della Pro Loco. Ma andiamo con ordine.

In questi giorni presso la sede della Pro Loco si sta sviluppando il prodigio della natura ossia nascono i primi bacoletti che a breve daranno vita al prezioso filo della seta. Con ciò è partita anche l'iniziativa "Bussa con i Piedi", negli orari di apertura della sede è possibile osservare i Bacoletti ma vi chiediamo di venire con le mani impegnate con le foglie di Gelso, cibo necessario per i nostri preziosi amici che rendono il nostro museo ancora più prestigioso. Prossimamente lo sarà ancora di più grazie alla Fondazione Hispano Latina e alla generosità della sig.ra Giovanna, che darà presso il museo, la possibilità di visionare l'archivio della ditta Sbraccia e Ascenzi. Questo museo e le attività annesse hanno qualcosa di straordinario e unico per il paese, quindi abbiamo bisogno di tutti, anche per il semplice passa parola... siamo orgogliosi di noi stessi. Per la cronaca, nel solo mese di maggio abbiamo avuto oltre 200 visite e la presenza di studiosi e storici da cui giornalmente riceviamo complimenti..... Crediamoci tutti!!!

Ma con l'estate arriva anche la sagra dei Colli Truentini (28/29/30 giugno - luglio), quella che diventerà il "salotto" delle sagre dove tornerà la Porcannanze in un clima tranquillo, dialogante, sereno e divertente con la simpatia di Lando e Dino. A tutto ciò si affiancherà nella giornata di apertura, a cura del comune di Colli del Tronto, un eccezionale spettacolo dell'accademia Teatrale per i ragazzi (e non) che trasformerà la piazza in luogo magico. Mancare è impossibile... Vi aspettiamo.

A seguire della sagra non ci faremo mancare un pò di folklore con la notte del saltarello e la rievocazione della trebbiatura presso il parco per la pace. Tradizione, cultura e tanto calore da... non perdere!!!

L'estate agostana sarà accompagnata dalla immancabile sagra della r'spella in collaborazione con A.A.Colli per vivere gli ultimi indimenticabili momenti di una estate che ci sembrerà non finire mai.

Chiuderemo questa lunga e fantastica estate il 09 settembre con la seconda edizione di "Colli comix and game" al Parco per la Pace.

Vi aspettiamo ma soprattutto aiutateci a difendere le nostre tradizioni solo con esse saremo orgogliosi di far parte di una comunità, usciamo ognuno di noi dal nostro "recinto" ...guardiamo oltre.

Pro Loco Colli del Tronto  
Il presidente *Marco Collina*

## La sicurezza e la rete internet

CONTINUA LA TRATTAZIONE DEL TEMA SULLA SICUREZZA INFORMATICA A CURA DI MAURIZIO COLLINA.

### SICUREZZA DOMESTICA E NELLE AZIENDE

I sistemi informatici sono soggetti a vulnerabilità e attacchi volti all'accesso ai dati in esso contenuti oppure a minarne la funzionalità o disponibilità di servizio. Spesso dal funzionamento o meno del sistema informatico dipende anche la sicurezza dei dati in esso contenuti. Le stesse cause di out of service dei sistemi informatici possono

segue a pag. 2



## Collibook

COLLIBOOK non è solo un libro, non è solo un album di figurine, non è solo una guida del paese... è molto di più!

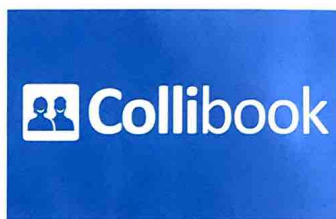
COLLIBOOK è frutto della collaborazione tra la Pro Loco e il Comune di Colli del Tronto. Una parte degli oltre tremila cittadini di Colli del Tronto, verranno inseriti in una raccolta di immagini adesive: ricordate le vecchie raccolte dell'album Panini? Nell'era dei social, dove tutto è virtuale, potrebbe sembrare obsoleta un'idea del genere ma non è assolutamente così. Le persone che compariranno nell'album frequentano concretamente e attivamente la rete sociale; siamo noi tutti, uomini e donne di Colli.

Ma perché fare un album delle figurine? L'intento è quello di rendere "mitico" il volto di Colli del Tronto nel 2018. Siamo convinti che un paese sia fatto di singole persone, delle loro storie e della loro vita e sono le persone che ci interessano! L'uso di questa formula "gioco" è intenzionale: il "ce l'ho" e "manca" può essere un momento di socializzazione e condivisione di vita del territorio.

Collibook apparterrà a tutto il paese e, ognuno, potrà ritrovarsi, conoscere e ricordare. Al suo interno verranno inserite "le figurine" recanti le foto dei cittadini più noti, magari perché svolgono attività o professioni a contatto col pubblico o meno noti perché da poco arrivati a Colli. Figurine delle classi della nostra scuola, degli organi istituzionali e delle associazioni del paese.

Vi invitiamo a darci spunti e suggerimenti sulla nostra pagina Facebook perché COLLIBOOK parla di ciascuno di noi ed è bello che qualche curiosità possa scriverla anche tu.

... Noi



## Laurea

La Redazione del Liofante è orgogliosa nel rivolgere le sue più sentite congratulazioni a Eleonora Rubicini, laureata in Mediazione Linguistica presso l'Università di Macerata con la tesi *Notti Bianche di Dostoevskij*, discussa in lingua russa. Eleonora è una ragazza schiva, poco incline a parlare di sé, umile e coraggiosa. Il Liofante, unitamente a tutta la comunità collese, vuole augurarle di non smettere mai di sognare, che questo primo successo sia solo il primo di quelli che la vita le regalerà e che diventi anche il miglior trampolino di lancio per il suo futuro. A Eleonora e la sua famiglia, mamma Dorian, Francesco e Valentina, i nostri più sinceri auguri.



## Aletico Azzurra Colli

### Siamo alle battute finali

Siamo arrivati alle ultime battute. Poche partite ancora per l'Aletico Azzurra Colli nelle quali si deciderà il futuro della squadra di mister Fusco. La squadra dovrà ora affrontare in serie le migliori del campionato per terminare la regular season e aspirare a un salto di categoria che, per la società e per il paese, sarebbe qualcosa di clamoroso. Tanti gli ostacoli, tante le vicissitudini e gli infortuni per una squadra che ormai da un mese gioca senza la sua coppia centrale difensiva, Luciani-Paoluzzi, vittime di infortuni e sfortuna. Le ultime uscite contro Juventus ed Helvia Recina lasciano ben sperare, ma ora i pareggi non servono quasi più a nulla. Occorre vincere, e Fusco lo sa. Nelle ultime gare infatti la sua squadra sta avendo uno schieramento più offensivo per cercare di ottenere il massimo. I prossimi test saranno quelli decisivi. Prima col Servigiano, allenato da Peppino Amadio, ex di turno. E, in caso di esito positivo, si andrà avanti e si affronteranno le altre squadre che,

nel gruppo dei play off, fanno compagnia alla nostra. Il nome nuovo, nelle ultime settimane, è quello del centravanti Giansante, arrivato a Dicembre e subito infortunato, ma capace dal giorno del suo rientro di siglare già diversi gol. A lui, e alle solite sgroppate dell'eterno Crocetti, il Colli si appella per centrare questo storico obiettivo.

Manuel Fioravanti

**VILLA PICENA**  
Via Salaria, 66 - 63079 COLLI DEL TRONTO (AP)  
Tel. e Fax 0736.892460 - info@villapicena.it - www.villapicena.it

**D'Avella**  
FARMACIA GALENICA  
DERMOCOSMESI - OMEOPATICI  
ERBORISTERIA  
PREPARAZIONI GALENICHE  
Via Salaria, 141 - COLLI DEL TRONTO (AP)  
Tel. 0736 890439 - Fax 0736 891061

**ATF**  
Benvenuti nel Futuro  
[www.atf.it](http://www.atf.it)

**AUTOSPORT**

Un giorno, tutti saranno su Internet!  
  
No, non voglio che lei mi lavi lo schermo!

continua da pag. 1

**SICUREZZA DOMESTICA E NELLE AZIENDE**

anche essere raggruppate in due classi di eventi:

- eventi accidentali;
- eventi indesiderati.

Gli eventi accidentali non riguardano attacchi malevoli, ma fanno riferimento a eventi causati accidentalmente dall'utente stesso, tipo: uso difforme dal consigliato di un qualche sistema, incompatibilità di parti hardware, guasti impreveduti, ecc. Tutti questi eventi compromettono la sicurezza del sistema soprattutto in termini di disponibilità. Per evitare gli eventi accidentali non esistono soluzioni generali; un primo rimedio è fare regolarmente una copia di backup del sistema, comprendente dati e applicazioni, in modo da poter fronteggiare un danno impreveduto. Tra i due eventi sopra citati, quelli indesiderati sono quelli per lo più inaspettati, anche se è prudente aspettarsi di tutto, e sono i cosiddetti attacchi da parte di utenti non autorizzati al trattamento di dati o all'utilizzo di servizi. Alcuni degli eventi indesiderati che si possono subire possono essere:

- attacchi malevoli;
- uso delle proprie autorizzazioni per l'accesso a sistemi da parte di utenti non autorizzati.

Le cause di probabile perdita di dati nei sistemi informatici possono essere classificate in:

- 1) Malware,
- 2) Smarrimento o Furto di documenti, dispositivi mobili o fissi,
- 3) Divulgazione non intenzionale,
- 4) Frodi con carte di pagamento.

Gli attacchi malevoli vengono fatti tramite la rete Internet o altra connessione da parte di utenti remoti che, usando software particolari, a volte creati da loro stessi, si inseriscono abusivamente all'interno del sistema riuscendo a ottenere disponibilità della macchina, per gestire risorse e dati senza avere i giusti requisiti richiesti. Un caso un po' diverso è l'accesso a sistemi da parte di utenti non autorizzati: consiste nell'accesso non autorizzato alla varie risorse e servizi del sistema, ma a differenza di un attacco malevolo, viene usata la macchina e non la rete.

Nei casi peggiori gli attacchi possono provocare gravi danni a sistemi di interesse nazionale (es. una centrale nucleare che viene messa fuori servizio). La pericolosità degli attacchi più comuni consiste non solo nella presa di possesso di requisiti, dati e servizi altrui, ma anche causa all'utente cosiddetto "derubato" una sorta di insicurezza a far fede sui sistemi informatici che spesso fanno parte della vita quotidiana.

La protezione dagli attacchi informatici viene ottenuta agendo a due livelli principali: sicurezza fisica; sicurezza logica.

**SICUREZZA PASSIVA (SICUREZZA FISICA)**

Per sicurezza passiva normalmente si intendono le tecniche e gli strumenti di tipo difensivo, ossia il complesso di soluzioni tecnico-pratiche il cui obiettivo è quello di

impedire che utenti non autorizzati possano accedere a risorse, sistemi, impianti, dispositivi, apparati, informazioni e dati di natura riservata. Il concetto di sicurezza passiva pertanto è molto generale: ad esempio, per l'accesso fisico a locali protetti, l'utilizzo di porte di accesso blindate, congiuntamente all'impiego di sistemi di identificazione personale, sono da considerarsi componenti di sicurezza passiva. A livello fisico e materiale, ponendo i server in luoghi il più possibile sicuri, dotati di sorveglianza e/o di controllo degli accessi, nonché di sistemi di protezione da danni (fuoco, acqua, sbalzi di corrente, eventi catastrofici, ecc...).

**SICUREZZA ATTIVA (SICUREZZA LOGICA)**

Per sicurezza attiva si intendono le tecniche e gli strumenti mediante i quali le informazioni e i dati di natura riservata sono resi sicuri, proteggendo gli stessi sia dalla possibilità che un utente non autorizzato possa accedervi (confidenzialità), sia dalla possibilità che un utente non autorizzato possa modificarli (integrità). In questa categoria rientrano sia strumenti hardware che software. Questo livello è normalmente logico e prevede l'autenticazione e l'autorizzazione di un'entità che rappresenta l'utente nel sistema. La sicurezza passiva e quella attiva sono tra loro complementari ed entrambe indispensabili per raggiungere il desiderato livello di sicurezza di un sistema.

Nelle prossime edizioni verrà trattato il tema della sicurezza in materia di carte di credito e bancomat, di pedopornografia e pedofilia e di sicurezza nella navigazione in rete.

**Nozze d'Oro di Pasquale e Liliana**

Il primo Maggio scorso Balsamo Pasquale e Luciana Liliana hanno festeggiato il loro cinquantesimo anno di matrimonio; l'evento, organizzato con maestria dalla loro figlia Patrizia, ha visto la partecipazione affettuosa di familiari, parenti e amici. La collesse Liliana in giovane età abbandona la sua Colli del Tronto per recarsi nella ricca Milano che offre opportunità maggiori rispetto alla terra picena. La fortuna vuole che incontri Pasquale con il quale costruisce un percorso di vita duraturo e ricco di tante soddisfazioni. Ma per Liliana il richiamo alla terra nativa è forte e negli anni ottanta si trasferisce nuovamente a Colli del Tronto, e nel suo paese lei e il marito Pasquale, costruiscono una importante realtà imprenditoriale, guidata oggi con abilità dalla figlia Patrizia e il genero Carlo. A Pasquale e Liliana i migliori auguri dalla Pro Loco di Colli del Tronto e dalla redazione de Il Liofante.

Marco Collina

**Il Liofante**

Periodico bimestrale della Pro Loco di Colli del Tronto (Ap)

Redazione:  
63079 Colli del Tronto (Ap)  
Via Carlo Levi, 2 a/b  
Telefono e Fax 0736.892329  
Http: www.prolococolli deltronto.it

C.C.P. Il Liofante 10976637  
Sped. Abb. Post. 45% Art. 2  
comma 20/B - L. 662/96 Tab-B  
Aut. Trib. A.P. n. 246  
Anno XXX - n. 03 - 2018  
Direttore Responsabile  
Benedetto Marinangeli  
Capo Redattore

Redazione  
Maria Coccia  
Francesca Pietrangeli  
Marco Collina  
Guido Crocetti  
Arturo Verna  
Maurizio Collina  
Francesco Ficcadenti  
Tito Tirabassi

Grafica e impaginazione  
Italo Pulcini

Fotografia e Ricerca fotografica  
Alessandro Ricchi  
Italo Pulcini

Stampa  
Grafiche Martintype  
Strada Bonifica Tronto Km 1.800  
64010 Colonnella (TE)  
Tel. 0861 748980 - Fax. 0861 748994

**La mostra 2018:  
L'uomo tra i due e quattro tempi**

Anche quest'anno, in occasione della fiera "Piante, Fiori, Vimini e Bambù", il Moto Club Truentum ha riproposto l'esposizione fotografica delle due ruote.

La prima mostra venne effettuata ben quindici anni fa, precisamente nel 2003 con circa 100 foto esposte.

Ad oggi, la raccolta ha raggiunto il numero di 500 preziose fotografie, grazie all'impegno del direttivo del Moto Club che, con la collaborazione di tanti cittadini, si è adoperato negli anni a raccogliere ricordi indelebili e unici del passato. Nella mostra vengono esposte foto, dagli anni quaranta agli anni ottanta, che illustrano i modelli e tutto ciò che il mondo delle due ruote poteva offrire e rappresentare in quegli anni. Grazie ad esse possiamo rivivere eventi e momenti di vita quotidiana che testimoniano la cultura di quell'epoca.

Quest'anno la mostra si è arricchita anche dell'esposizione di una raccolta di modellini della Ferrari F1. Il bello della mostra è vedere, ogni anno, i visitatori che osservano e



commentano con piacere, con curiosità e con un pizzico di nostalgia il paesaggio, il modo di vivere, le somiglianze, i gesti, i vestiti e i mezzi che le persone di un tempo avevano.

Non mancano quindi i confronti e le più spontanee esclamazioni nel riconoscere i volti dei cittadini collesse:

"Ma come, non t'ricordi? Quiss era quill... lu figgh d'!.." e s'improvvisa la ricostruzione di vaghe parentele e lontane amicizie.

La mostra crea, senza dubbio, un piacevole momento di aggregazione e suscita un ritrovato senso di appartenenza al nostro bel paese.

Pensare che i nostri antenati hanno percorso le stesse strade a piedi o su due ruote e vissuto gli stessi luoghi, con fatica ma senza perdere il sorriso e la speranza, ci regala forti emozioni e una marcia in più per andare avanti con entusiasmo.

Noi del Moto Club Truentum ringraziamo tutti coloro che ogni anno ci onorano con la loro presenza e ci suggeriscono nuove idee per arricchire le nostre iniziative a favore dei cittadini e delle due ruote.

Bernardo Fioravanti

**Che cos'è l'Osteopatia?**

Il termine "Osteopatia" è stato coniato dal suo fondatore, il chirurgo americano Dr. Andrew Taylor Still, (1828-1917) che scoprì le relazioni esistenti tra l'equilibrio funzionale delle strutture del corpo e la salute. Deluso dalla medicina tradizionale che non era riuscita a salvare i suoi tre figli colpiti dalla meningite, il Dr. Still, dopo anni di studio e sperimentazioni, elaborò una nuova concezione del corpo umano ed un altro modo per curarlo.

L'innovazione consiste in alcuni Principi cardine di cui ancora oggi l'Osteopatia si avvale:

Nell'organismo la struttura e la funzione sono correlate, non ci sono

segue a pag. 3

**la tigna**  
ristorante pizzeria pub  
Ristorante  
Pizzeria  
Vineria  
Tel. 0736 89229  
63079 Colli del Tronto  
Via Salaria 231/a  
CHIUSO IL MARTEDI

Via degli Studi, 14  
63030 Colli del Tronto (AP)  
Tel. 0736.898584  
Cell. 348.5939469

**accollelino** S.N.C.

VELARDI  
URBINI  
MONTI

MACELLERIA  
**SEPRONI ENRICO**

Via Roma, 14  
Tel. 0736 89 00 03  
63079 Colli del Tronto (AP)

Parrucchieria  
**Giigliola e Luisa**  
di LORENZO GIUGLIOLA & C. s.p.a.

Via Ugo Foscolo, 14/b  
63030 Colli del Tronto (AP)  
Tel. 0736 898048  
Ab. 0736 814500/0736 890497

BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI

**CAMAIONI**

PIANTE • FIORI • ADDOBBI • FLOREALI • ARTICOLI • DA REGALO

www.camaioni.com

Via Ugo Foscolo, 1 - Colli del Tronto (AP) - Tel 0736 890060 - Fax 0736 898519

**GM**

ELETTRODOMESTICI

di Mattioli Giacinto

Lista Nozze  
TV Color • Hi-Fi  
Articoli da regalo  
Assistenza

Via 2 Giugno, 50  
63033 Centobuchi (AP)  
Tel. 0735.701884

**MOTO CLUB**

TRUENTUM

C.O.N.I.

COLLI DEL TRONTO - AP

## La Fisioterapia a Colli

La fisioterapia è una branca della medicina che si occupa della prevenzione, cura e riabilitazione dei pazienti affetti da patologie, disfunzioni congenite o acquisite in ambito muscoloscheletrico, neurologico e viscerale attraverso molteplici interventi terapeutici, quali: terapia fisica, terapia manuale/manipolativa, massoterapia, terapia posturale, chinesiterapia e altre. La fisioterapia è praticata dal laureato in fisioterapia, appartenente alla classe delle professioni sanitarie della riabilitazione.

**A** Colli, grazie alla collaborazione con la Farmacia D'Avella, da quasi 2 anni, è nato lo studio lo studio del dott. Roberto Pennica che, dopo aver conseguito la laurea in Chimica e Tecnologia Farmaceutica, ha deciso di conseguire anche la laurea in Fisioterapia. Al momento, oltre alla terapia manuale e alla ginnastica posturale, il dott. Pennica pratica tecnologie all'avanguardia quali la tecar terapia, l'ultrasuono, la magnetoterapia, la tens, la ionoforesi, l'elettrostimolazione. Presto arriveranno anche laser ad alta potenza e onde d'urto. *"La mia procedura, riferisce il dott. Pennica, prevede sempre una visita di valutazione gratuita nella quale posso individuare le caratteristiche specifiche di ciascun paziente e decidere come dosare ed organizzare il lavoro in modo che possa calzare su misura alle esigenze individuali."*

*"Per venire incontro alle esigenze dei pazienti, ho deciso di potenziare il servizio di fisioterapia a domicilio, indicato per tutte quelle persone che hanno necessità di iniziare un percorso terapeutico, ma che, per vari motivi, non hanno la possibilità di recarsi in studio per effettuare le sedute di fisioterapia".* A partire da Settembre inizierà la collaborazione con il dott. Flavio Mozzoni affinché possa aumentare l'offerta dei trattamenti riabilitativi, soprattutto in campo sportivo, collaborando con alcune società sportive locali. In sintesi: i trattamenti che si possono effettuare presso lo studio del dott. Pennica sono: fisioterapia strumentale, terapia manuale e massoterapia, riabilitazione neurologica, ortopedica e riabilitazione pre o post operatoria.

**Barbara Muscelli**



**La maestra chiede a Pierino:**  
"Dimmi tre nomi di animali che hanno il pelo"  
e Pierino risponde: "il gatto, il cane e il treno"  
e la maestra: "che c'entra il treno?"  
e Pierino: "mio padre dice sempre che prende il treno per un pelo".

Due barboni stanno parlando di soldi:  
- Sai sto cercando di racimolare il secondo miliardo...  
- Ma se non hai nemmeno il primo!  
- Bhe, mi hanno detto che il secondo è più facile!

## DISCORSI DI ARTE a cura di Guido Crocetti

### PARTE I

**I**n tutti gli argomenti trattati nei precedenti articoli ad ogni numero corrispondeva un artista, ora data l'importanza delle personalità di cui andremo a parlare ho deciso di scomporre l'articolo in due parti. Leonardo da Vinci nasce a Vinci nel 1452 da ser Piero notaio che accortosi della precoce vocazione del giovane per il disegno, lo introduce nella rinomata bottega di Andrea Verrocchio. Egli era mancino e amava scrivere alla rovescia in maniera del tutto speculare rispetto alla scrittura normale. Ancora oggi possiamo ammirare molti suoi scritti olografici eseguiti con questa tecnica. A Firenze inizia la sua attività indipendente che mostrerà il suo genio poliedrico e incomparabile. La sua attività infatti spazia dall'ingegneria militare a quella civile, dalla scenografia alla pittura, dalla musica all'architettura. In ognuno degli argomenti trattati egli si distingue per l'originalità e per l'acutezza tanto da farne un vero precursore del mondo moderno. Dopo il primo periodo fiorentino di cui ricordiamo L'Adorazione dei Magi si trasferisce a Milano alla corte di Ludovico il Moro inviato quale ambasciatore da Lorenzo il Magnifico. Attratto dall'offerta variegata e multiculturale della capitale lombarda decide di rimanere e nel 1483 riceve l'incarico di realizzare la pala centrale di un trittico per la Chiesa di S. Francesco Grande. Il contratto prevede la realizzazione di una Madonna con il Bambino tra Angeli e due profeti. Il dipinto, conservato al Louvre (in verità ne esiste un altro terminato con ampio intervento di aiuti oggi conservato a Londra), si discosta dai termini del contratto infatti vi compaiono un solo angelo e nessun profeta. Riconosciuto universalmente come Vergine delle Rocce, esso raffigura un episodio minore: l'incontro del piccolo Gesù con Giovannino durante il ritorno dalla fuga in Egitto. L'ambientazione è sorprendente e stupefacente infatti non avviene entro uno spazio architettonico, pratica usata al tempo, ma in una natura misteriosa e sacrale. Le figure immerse nella penombra interagiscono tra loro in un gioco di sguardi e gesti che è nota come poetica degli affetti teorizzata proprio dall'artista e volta a cogliere i moti dell'animo attraverso una sottilissima modulazione del chiaroscuro. In primo piano la Vergine che presenta Giovannino a Gesù che lo benedice. Vicino a Gesù la figura dell'angelo, bellissimo, etereo che indica il Battista e che si rivolge al pubblico invitandolo a partecipare. Le figure sono disposte in ordine piramidale, il vertice alto è il viso della Madonna tenero, aggraziato che presenzia questo avvenimento. Questa opera è innovativa per la cosiddetta prospettiva atmosferica o aerea che rende percepibili le cose lontane, non attraverso la linea bensì mediante modulazioni luminose e sfumature cromatiche. Infatti un oggetto è lontano, maggiore è la quantità di aria che si interpone fra esso e l'occhio, quindi i suoi contorni appaiono vaghi e indefiniti. Gli oggetti sono avvolti da un'aura nebulosa che aumenta l'enigmaticità del dipinto. In questa raffigurazione si intravede già tutta l'originalità e la novità introdotta da Leonardo nel panorama artistico contemporaneo, egli vivrà un rapporto di interscambio fruttuoso con Raffaello e Michelangelo, che li porterà, a ragione, ad essere considerati dalla critica come "Maestri della Maniera" ovvero talmente perfetti da essere soltanto ammirati ed imitati in quanto impossibili da migliorare.



continua da pag. 2

parti che funzionano indipendentemente da altre; alterazioni in alcune aree possono influenzare negativamente altre parti del corpo. Se viene a mancare questo equilibrio compare la disfunzione osteopatica, caratterizzata da una zona in cui viene alterata la mobilità. L'organismo reagirà di conseguenza creando compensi e adattamenti corporei non favorevoli allo stato di salute. Il corpo possiede dei meccanismi di autoregolazione, la capacità di difendersi e riparare se stesso. La funzione dell'osteopata è l'eliminazione degli "ostacoli" alle vie di comunicazione del corpo, permettendo così all'organismo di raggiungere uno stato di benessere.

Il movimento dei fluidi corporei (sangue, linfa, liquor ecc...) è essenziale per il mantenimento dello stato di salute. L'adeguata funzione degli organi è condizionata dall'integrazione dei sistemi circolatorio e nervoso.

#### Cosa tratta l'Osteopatia?

L'Osteopatia si occupa principalmente dei problemi strutturali e meccanici di tipo neuro-muscolo-scheletrico a cui possono però associarsi delle alterazioni funzionali di organi e visceri.

Il principale strumento diagnostico e terapeutico è rappresentato dalla mano.

La manipolazione è l'unico trattamento per le disfunzioni osteopatiche. L'approccio terapeutico non è invasivo e rispetta sempre la fisiologia del corpo.

L'Osteopata può quindi intervenire su persone di ogni età, dal neonato all'anziano, alla donna in gravidanza. Questa medicina si rivela infatti efficace per il trattamento di molti disturbi che affliggono l'individuo impedendogli di poter condurre una vita in salute. Solo per citarne alcuni ricordiamo:

- cervicalgie, - discopatie (protrusioni ed ernie discali), - vertigini ed alterazioni dell'equilibrio, - dorsalgie, - brachialgie, - neuralgie, - lombalgia, - cefalee, - stanchezza cronica, - sciatalgie, - emicranie,

- affezioni congestizie come otiti, artrosi, dolori articolari e muscolari da traumi, sinusiti, disturbi ginecologici e digestivi.

La medicina osteopatica, da anni riconosciuta in molti paesi moderni come Stati Uniti, Inghilterra, Svizzera, Francia, Australia, ecc., è finalmente stata dichiarata professione sanitaria anche in Italia dall'Art. 3-bis DDL 1324. "Il compito del medico è ricercare la salute. Tutti sanno trovare la malattia".  
A. T. Still - Fondatore della medicina osteopatica

**Edoardo Vallorani, Osteopata D.O.**

**Pascuccia e Gendolina** Test: Merisico Disegni: Graphite54

Apposta l'addè di so vistè unè ché stiè a frènnà nu muore!

Pascù, lu sà ché su la bigattiera Panichi é rëmissè li bachè da seta?

**COLLI DEL TRONTO**  
Municipio di seta della Valle del Tronto  
Museo della Baciologia  
CASA MANTOVANI (1898-1901)

**Sabatino e Simona creazioni**

Via Arno, 34 - Castel di Lama (Ap)  
Tel. 0736. 814386

**TECNOLOGY**  
Di Ciabattini Luigi & C. S.n.c.

Officina meccanica - Elettrauto  
Centro revisione auto & moto

Via Salaria, 77 - Colli del Tronto (AP)  
Tel. e Fax 0736 811922

Pasta all'Uovo

**L'Angolo della Pasta**  
di Cosenza Davide e Chiara

Tel: 0736 89 99 15  
Chiara: 45 35 28 501  
Davide: 340 87 42 642

Via G. Matteotti, 2/E  
63079 COLLI DEL TRONTO (AP)

**CONAD**

**COLLI DEL TRONTO**  
- Polo Commerciale Truentum -

Via Salaria vecchia - angolo Via dell'Artigianato

Tutti i possessori della tessera del socio della Pro loco di Colli del Tronto, escludendo alle casse versate offono uno sconto del 2% sulla spesa.

**FALEGNAMERIA SPINELLI & VIVIANI**  
ARREDAMENTI PERSONALIZZATI INFISSI SU MISURA

Via Vargo, 26 - 63079 Colli del Tronto (AP)  
Tel. 0736 890440 - Fax 0736 893007  
E-mail: spiviv@libero.it

**GIACOBETTI**  
Antiche Bontà

**PANETTERIA PASTICCERIA PIZZERIA**

Via Salaria  
COLLI DEL TRONTO  
Tel. 0736 890725

Tel. e Fax 0736 898486 - Cell. 347.9102136

**MOTORIDEA**  
di Francesco Mantovani  
protezioni, accessori, vendite, riparazione e collaborazione

Via Vittorio Emanuele, 2  
COLLI DEL TRONTO (AP)



## Insieme è meglio

**Y**oggi nel bosco è un giorno speciale. Gli amici cuccioli hanno deciso di deciso di andare a vedere tutti insieme, la gara degli aquiloni. Hanno organizzato tutto. L'appuntamento è alle 9 di domenica mattina. Topino, Volpe, Talpa, Riccio e Tartaruga si incontrano sotto la grande quercia per partire tutti insieme. Un momento... in realtà Volpe è un pò in ritardo, sono le 9:10 e lei ancora non si vede. "Andiamo?" dice Talpa "Lei è così veloce che ci rag- giungerà di sicuro." "Ma no!" risponde subito Tartaruga "Abbiamo deciso di andare tutti insieme e tutti insieme andremo. E poi se a Volpe è successo qualcosa e ha bisogno del nostro aiuto? No, dobbiamo aspettare!" Ed ecco spuntare Volpe, bella, tranquilla e pronta per partire. "Ehi ma che cosa ti è successo?" le chiede Riccio. "Ma niente, ieri sera ho fatto tardi e stamattina ho dormito un pò di più del solito. Dai ora andiamo però che alle 10 lo spettacolo inizia e non lo voglio perdere!". E subito comincia a camminare a passo lesto, seguita da tutti gli altri amici. "Beh" dice ad un tratto Tartaruga non riuscendo più a tenere il passo. "Andate avanti voi. Sapete come sono fatta, io vado un po' lenta... sono una tartaruga." E gli amici si allontanano. Dopo poco però Topino si ferma "Ehi scusate ma non è giusto quello che stiamo facendo. In fondo è stata proprio Tartaruga a convincerci ad aspettare Volpe per andare tutti insieme come avevamo deciso e ora la lasciamo da sola? E tu Volpe, visto che hai fatto ritardo per dormire, dovresti aspettare più di tutti." Effettivamente pensando bene alle parole di Topino anche Talpa e Riccio si fermano per aspettare Tartaruga. "Ah... come la fate lunga... su, altrimenti perderemo lo spettacolo. Io vado. Ci vediamo!" e Volpe va, lasciando tutti indietro. Ma mentre cammina e ripensa a tutto quello che è successo quella mattina, si rende conto di essersi comportata veramente male con i suoi amici. Non solo se l'era presa comoda non rispettando l'appuntamento, ma aveva anche ignorato la lentezza di Tartaruga. Così decide di fermarsi, e anche se sa bene che perderà lo spettacolo a cui tiene tanto, si mette comoda ed aspetta... in fondo che cosa c'è di più bello di una passeggiata tra amici?

Francesca Pietrangelo

## ALLA SCOPERTA DEL BOSCO

In primavera e d'estate è bello passeggiare nel bosco. Ma... quando si cammina in un bosco molto fitto è facile perdere l'orientamento. Allora guardate i tronchi degli alberi e le grosse pietre: sul lato a Nord sono ricoperti di muschio o di muffe scure. Questo ti potrà aiutare. Se invece siete nel bosco e volete sapere che tempo farà nelle prossime ore, osservate le ragnatele tra gli alberi: se i fili sono tesi, vuol dire che l'aria è umida e verrà brutto tempo, se invece sono allentati, il clima è secco e avrete una bella giornata di sole. Attenti poi a non raccogliere e mangiare tutto ciò che trovate sulle piante. E' vero che nel bosco esistono frutti buoni come

mirtillo, more, lamponi o fragoline, ma certe bacche possono essere velenose e possono far venire dei forti mal di pancia. Anche i funghi sono facili da trovare nel bosco, negli spazi erbosi o sotto gli alberi, ma anche alcuni di loro possono essere velenosi e addirittura mortali. Quindi, nel dubbio, fateli sempre controllare da un esperto prima di mangiarli. Continuando poi la vostra passeggiata potrebbe capitarvi anche di incontrare un uccellino caduto dal suo nido. Prima di tutto aspettate un po' nascosti in silenzio: forse i suoi genitori torneranno a prenderlo. Oppure guardatevi intorno, se vedete il suo nido rimettetelo dentro. Se invece decidete di portarlo a casa per curarlo, osservatelo bene per capire di cosa si nutre: se il becco è corto, mangerà semi e bacche, se è lungo e sottile, dovrete procurargli vermi e insetti. Se è ancora troppo piccolo, potrete nutrirlo anche con mollica di pane, succo di frutta e uova. In ogni caso, appena sarà in grado di volare lasciatelo libero, tornerà felice nel bosco. In ultimo ricordati sempre che nel bosco potreste vedere molti animali. Il segreto è rendersi invisibili. Quindi evita di fare troppo rumore, usate vestiti di color verde, marrone o grigio per mimetizzarsi e cercate di camminare adagio. Una passeggiata nel bosco può diventare davvero una grande avventura, quindi rispetta la natura, non accendere fuochi, non spaventare gli animali, non bevete acqua dai ruscelli, indossate scarponi alti per proteggerli dalle vipere, e portate con voi una macchina fotografica per immortalare qualche nuova scoperta.

## BUONA LETTURA

Aaron Becker - *Scoperta* - Feltrinelli, 2015 - Età 8/10 anni

## A TUTTA NATURA

Progetto di centro estivo per bambini dai 4 agli 11 anni. Da giugno, tutti i giorni dal lunedì al venerdì potrete partecipare ad attività creative e di manipolazione, a percorsi di educazione ambientale, a passeggiate nel bosco e giochi all'aria aperta, a laboratori ludico- didattici. Luogo di svolgimento "Centro di Educazione Ambientale RIFUGIO PACI" [info@rifugiopaci.it](mailto:info@rifugiopaci.it) - 0736/982507.

## Fiabe dello Spirito

A cura di Nazzeno Quinzi

### La tazza è piena

**N**an-In, un maestro giapponese dell'era Meiji, ricevette la visita di un professore universitario che voleva metterlo alla prova e studiare lo Zen. Nan-In lo accolse e gli servì del tè. Riempì la tazza del visitatore e poi continuò a versare e a versare. Il professore osservò il tè che stava traboccando, fino a che non pot' contenersi: "E' strapiena, non ce ne sta più... trabocca...". "Come questa coppa", disse Nan In, "tu sei colmo delle tue idee, delle tue opinioni e preconcezioni, come posso mostrarti lo Zen se non svuoti la tua tazza?".

Senzaki N. Repts P. (1995) cit. p. 16

## NATURALMENTE SANI

A cura del Dott. Vittorio Vittori

### Tempo di primavera, tempo di allergie

**C**on l'arrivo della bella stagione ecco tornare alla ribalta il problema delle allergie. Ma è possibile curarle con i rimedi naturali? Contro le allergie primaverili è fondamentale agire in prevenzione utilizzando ad esempio alcuni rimedi considerati "antistaminici naturali" per la loro capacità di inibire appunto l'istamina, una proteina che il nostro corpo produce quando si trova a contatto con un allergene, ovvero una sostanza esterna che viene riconosciuta come "estranea" all'organismo e verso la quale vi è un'ipersensibilità. La natura ci viene senza dubbio in aiuto con alcune piante e rimedi che vanno assunti a partire dai mesi precedenti al periodo critico, oppure in acuto. Il rimedio naturale più utilizzato in caso di allergie stagionali è il macerato glicerico di Ribes Nigrum e di Quercus Pubescens (Quercia): negli adulti è consigliata un'assunzione di 40-50 gocce tre volte al dì. Questi sono tra i rimedi più immediati e risolutivi che, a differenza degli antistaminici di sintesi, non provocano spossatezza ed astenia all'organismo. Utile e decisamente efficace anche l'assunzione dell'estratto di perilla che è in grado di agire come un antistaminico naturale contribuendo dunque a ridurre tutti i sintomi associati alle allergie: rinite, lacrimazione oculare, orticaria, ecc. Importante è anche il giusto apporto di vitamina C, D e Manganese, oligoelemento che dai più recenti studi sembra sempre più intervenire in alcuni processi allergici e nelle reazioni antiossidanti, che possono limitare i danni prodotti dalle infiammazioni. Fare il pieno di manganese è quindi indispensabile per evitare di indebolire l'organismo. Se poi in questo periodo caldo ci assale il desiderio di un bel tè freddo preferiamo il Rooibos (tè rosso), magari prepariamo un infuso e lo lasciamo raffreddare. Ricco di antiossidanti e sostanze antinfiammatorie utili nei sintomi allergici è consigliato anche ai bimbi perché privo di teina ed estremamente gradevole al palato! I rimedi naturali annoverati sono risolutivi anche sotto forma di spray nasali, aerosol e colliri; in quest'ultimo caso, magistrale è l'effetto lenitivo e disarrossante dell'eufrazia: l'erba degli occhi, regina nel contrastare rossori, lacrimazioni e gonfiore.

RESPIRIAMO A PIENI POLMONI LA BELLA STAGIONE!

Dott.ssa Elisa Vittori

## Comunicato stampa Progetto "Insieme si può"

**H**a preso avvio nel mese di Marzo 2018 l'iniziativa "Insieme si può" promossa dall'Associazione Gocce di Carità ed una rete di partenariato composta da: Comune di Colli del Tronto, Comune di Castorano, Caritas Diocesana di Ascoli Piceno e Piarre di San Giuseppe (Colli del Tronto) e realizzata insieme alla **Fondazione Cassa di Risparmio di Ascoli Piceno**.

Il Progetto "Insieme si può" ha come finalità quella di sostenere le famiglie bisognose del territorio dei comuni di Colli del Tronto e Castorano. All'interno dell'Associazione è stato costituito un Comitato Etico avente lo scopo di valutare le diverse richieste e decidere quali famiglie siano più bisognose di essere accompagnate rispetto ad altre. A questo punto verranno sostenute attraverso una Borsa della Spesa, aiuto per spese mediche, sostegno ad affitto, utenze e mutuo. Il tutto è strettamente legato all'attività della Caritas Diocesana, tanto da sviluppare con essa un progetto pilota consistente nell'estensione del software di gestione delle persone prese in carico al fine di individuare i casi specifici, ottimizzando in tal modo gli aiuti ed evitando che stessi aiuti possano andare alle stesse persone.

Le attività si svolgono presso la sede in via Olimpica, 27 a S. Silvestro di Castorano e al momento secondo il seguente orario di apertura: Lunedì 09:30 - 11:30 e Giovedì 17:00 - 19:00

Presso la sede è stato istituito un Centro di Ascolto per accogliere le persone bisognose e ascoltare i loro bisogni, contestualmente vengono erogati aiuti come pacchi viveri, vestimenta e sostegno economico.



## Farmacie di turno

Si avvisano i lettori che la seguente agenda può subire cambiamenti non previsti.

Da lunedì 28 maggio a domenica 3 giugno	- Farm. Com. Castorano
Da lunedì 4 a domenica 10 giugno	- Farm. Com. Spinetoli
Da lunedì 11 a domenica 17 giugno	- Farm. Dr. Angelini
Da lunedì 18 a domenica 24 giugno	- Farm. Dr. Tamburrini
Da lunedì 25 giugno a domenica 1 luglio	- Farm. Dr. Isacco
Da lunedì 2 a domenica 8 luglio	- Farm. Dr. D'Avella
Da lunedì 9 a domenica 15 luglio	- Farm. Dr. Pagnoni
Da lunedì 16 a domenica 22 luglio	- Farm. Com. Castel di Lama

Farm. Dr. Angelini	- Via Roma, 27	- Appignano	- Tel. 0736 86173
Farm. Com. Castel di Lama	- Largo Petrarca, 2	- Castel di Lama	- Tel. 0736 812677
Farm. Comun. Castorano	- Via Roma, 8	- Castorano	- Tel. 0736 87597
Farm. Comun. Spinetoli	- Via Salaria, 56	- Pagliare	- Tel. 0736 890323
Farm. Dr. D'Avella	- Via Salaria, 141	- Colli del Tronto	- Tel. 0736 890439
Farm. Dr. Isacco	- Via Salaria, 74	- Castorano	- Tel. 0736 812137
Farm. Dr. Pagnoni	- Via V. Emanuele, 47	- Pagliare	- Tel. 0736 899056
Farm. Dr. Tamburrini	- Via Salaria, 366	- Castel di Lama	- Tel. 0736 813511

**S.G.A.** MATERIALE EDILE - INERTI - FERRAMENTA LEGNAMI - GIARDINAGGIO - IDROTERMO SANITARI - RISCALDAMENTO PAVIMENTI - RIVESTIMENTI E ARREDO BAGNO

Via Guarnieri, 12/14 - 63073 OFFIDA  
Telefono e Fax 0736 98 02 76  
sgafermentari@iscali.it  
www.sgaedilizia.it

**PARAFARMACIA VITTORI**

di Vittori Vittorio & C. Snc

Via Salaria, 34 - 63078 Spinetoli (Pagliare del Tronto) AP  
Tel. e Fax 0736 89 28 22  
E-mail: vittoriovittori@yahoo.it

**Fili CALCAGNI snc**

Impresa Edile

Via G. Leopardi, 19  
63079 COLLI DEL TRONTO (AP)  
Tel. 349 6905681 - 3387634130

**VERPAS IMPIANTI SNC**

di Verdecchia G. e Pasqualini S.

Via Carlo Lozzi, 15/A  
63079 Colli del Tronto (AP)

Giovanni 348 82 67 036  
Simone 340 15 53 326  
verpas impianti@libero.it

Servizio Onoranze Funebri **LUCADEI srl**

24 su 24  
tel. 0736 89 91 85  
www.lucadei.it  
info@lucadei.it - lucadei@libero.it  
Mobile 335 60 82 994 - 392 04 64 369  
Fax 0736 89 11 26  
Via Salaria, 213 - Colli del Tronto (AP)

**TECNOVERDE**

di Varanesi Paolo

Manutenzione giardini  
Sistemazione terreno  
Muretto a gravità  
Piantare  
olivi, siepi e fruttiferi

Via Montecoccio, 4 - 63078 SPINETOLI (AP)  
334 79 84 687  
paolo.varanesi@gmail.com

**ADRIATICA BITUMI s.p.a.**

Conglomerati bituminosi  
Lavori stradali  
Vernici  
Emulsioni bituminose  
Bitumi ossidati  
per impermeabilizzazioni

Consulenze e preventivi gratuiti  
CAPACITÀ ESPERIENZA  
AL VOSTRO SERVIZIO

Sede: Ascoli Piceno, Via P. Massimi, 3 - Tel. 0736 258226-252186 r.a.  
Stabilimento: Colli del Tronto, Via della Stazione - Tel. 0736 899051  
Comunanza - Tel. 0736 844453