

COLLI FANTE

1988 - 2018

Il periodico della Pro Loco di Colli del Tronto



Gli articoli inviati per la pubblicazione sono sottoposti all'esame del Comitato di Redazione. Le opinioni eventualmente espresse in essi rispecchiano esclusivamente il pensiero dell'autore, non impegnando di conseguenza la responsabilità del Comitato di Redazione. E' consentita la riproduzione degli articoli citando la fonte.

COPIA OMAGGIO
N. 01 - gennaio/febbraio 2018

NON SI GIOCA CON IL SOTTOPASSO... È UNA COSA SERIA!!!

Torniamo su un argomento di cui si è parlato molto alla fine dello scorso anno e di cui si parlerà ancora molto nel futuro. Considerata l'importanza che riveste un'opera del genere per lo sviluppo del paese e della sicurezza dei collesi, è bene che questo argomento non diventi strumento di polemiche o di scorribande politiche, anzi sarebbe opportuno, come tutto il consiglio comunale ha tentato di fare, sforzarsi di individuare soluzioni che non compromettano la tranquillità dei cittadini, per essere più chiari soluzioni che non penalizzino ma che migliorino la qualità della vita.

E' comunque evidente che trovare una soluzione con bassi costi all'opera pubblica incompiuta più grande di sempre a Colli darebbe un credito elettorale non indifferente.

Credo che il punto centrale sia proprio questo.

La maggioranza e le opposizioni costrette a inseguire, di fronte ad una proposta allettante come quella fatta dalla Rete Ferroviaria Italiana (RFI) per risolvere il problema del sottopasso, si sono lasciate prendere dall'entusiasmo, giustificato, e non hanno ragionato bene in partenza.

Il punto centrale è quello che, nel momento in cui si attivava il tavolo di confronto con RFI, bisognava tenere conto del perché a Colli si voleva fare un ulteriore passaggio ferroviario nord-sud. Amministrare significa tenere conto anche di quello che è stato fatto in passato.

Gli amministratori del tempo avevano come obiettivo quello di creare un'alternativa valida al transito nord-sud della ferrovia, cioè non avere un unico passaggio su via Vargo, ma due.

Da questo punto non si doveva indietreggiare poiché un investimento così importante non poteva perdere il suo obiettivo primario per cui era stato pensato.

Nella prima settimana di Dicembre si è svolta una assemblea pubblica sul tema, devo dire molto importante, anche se un pò tardiva, ma come si dice: "meglio tardi che mai".

I punti critici che si sono evidenziati sono:

- il sottopasso resta l'unico punto di passaggio nord-sud, non esiste altra alternativa,
- la parallela alla ferrovia che serve a raggiungere la zona industriale Morrice rischia di congelare la rotonda davanti alle banche poiché tutti i camion e mezzi pesanti che devono raggiungere quelle aree sono costretti ad entrare a Villa San Giuseppe; il sottopasso deve dare maggiore sicurezza, così crea maggiori pericoli.

- l'abitazione civile dei signori Pacioni, che si trova a ridosso del passaggio a livello di via Morrice, sarebbe fortemente penalizzata poiché a seguito delle chiusure del passaggio a livello, per usufruire di qualsiasi servizio, è necessario venire presso la rotonda, quando oggi la fermata dei servizi pubblici e servizi commerciali sono a portata di mano. Poi l'abitazione si vedrebbe spezzata la propria corte poiché essa insiste sia a nord che a sud del passaggio a livello che verrà chiuso.

A questi quesiti prima di procedere bisogna tassativamente mettere una "pezza" con soluzioni certe e non "possibili" in futuro.

Se l'alternativa alla chiusura di via Vargo rimane lo sfondamento di Via Dante Alighieri con passaggio pedonale che può diventare carraio (3 mt di larghezza e 2,5 di altezza), bisogna che questo sia certo adesso e non in futuro prossimo perché poi le situazioni possono cambiare. La situazione ad est deve essere chiarita meglio e con maggiori certezze, anche perché non riguarda solo singoli cittadini ma la sicurezza di una intera cittadinanza.

Marco Collina

ORARI SEDE PRO LOCO
Dal 10 gennaio 2018 al 28 febbraio 2019
Dal Lunedì al Mercoledì: mat. 09:00 - 12:00 pom. 16:00 - 18:00
Giovedì e Venerdì: mat. 09:00 - 12:00 pom. 15:30 - 18:30
Sabato: mat. 09:30 - 12:30

VILLA PICENA
Via Salaria, 66 - 63079 COLLI DEL TRONTO (AP)
Tel. e Fax 0736.892460 - info@villapicena.it - www.villapicena.it

COMUNE DI COLLI DEL TRONTO
Provincia di Ascoli Piceno

IL SINDACO
RENDE NOTO

A SEGUITO DELLE ELEZIONI POLITICHE 2018
CHE SI TERRANNO IL GIORNO 04/03/2018

RICADENTE NEL GIORNO DI SVOLGIMENTO DEL LA 32° EDIZIONE DELLA FIERA DENOMINATA "PIANTE, FIORI, VITINI E BAMBI" - CON DELIBERA DEL G.M. N. 104 DEL 18/12/2017 COSI' COME PREVISTO DALL'ART. 36 COMMA 2° DELLA LEGGE REGIONALE N. 27/2009 E SUCCESSIVE MODIFICAZIONI ED INTEGRAZIONI.

LA SUDETTA FIERA E' STATA POSTICIPATA AL GIORNO
18/03/2018

E SI SVOLGERA' CON GLI STESSI CRITERI E MODALITA' PRESENTI NEL SUDETTO ATTO.

INOLTRE, SI INFORMA CHE IL TERMINE PER LA PRESENTAZIONE DELLE DOMANDE E' STATO PROLUNGATO
AL 12/02/2018.

SONO COMUNQUE VALIDE LE DOMANDE GIÀ' PERVENUTE.
COLLI DEL TRONTO, LI 10/01/2018

IL SINDACO
Dott. Andrea Carelli

DENJSE E ILARIA, DUE GIOVANI IN AIUTO DELLA PRO LOCO

In data 10 gennaio 2018 hanno preso servizio presso la sede della Pro loco di Colli del Tronto due volontarie per il Servizio Civile Nazionale nell'ambito del progetto Archeologia Industriale Marchigiana - Le Botteghe Artigiane. Si occuperanno, nello specifico, di un progetto sulla storia delle

segue alla pag. 4

AUTOSPORT Srl
Plurimarche Nuovo - Usato - Importazione
Via Salaria, 233/235
63090 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736.892512 - Fax 0736.893427
www.autosport2001.it

CONAD
COLLI DEL TRONTO
- Polo Commerciale Truentum -
Via Salaria vecchia - angolo Via dell'Artigianato

Tutti i possessori della tessera del socio della Pro loco di Colli del Tronto, esibendola alle casse verrà effuso uno sconto del 2% sullo scontrino.

LA NOSTRA SICUREZZA E QUELLA DELLE CATEGORIE PIU' DEBOLI

continua dal numero precedente

Per prevenire i furti in appartamento o in casa, basta attenersi a queste poche regole.

FURTI IN APPARTAMENTI

- 1 Munite le finestre di inferriate se abitate a piano terra, di portoni d'ingresso solidi e resistenti.
- 2 Non lasciate mai aperte porte e finestre anche se siete nelle vicinanze.
- 3 Non lasciate mai le chiavi sulla porta.
- 4 Prima di uscire controllate sempre che porte e finestre siano ben chiuse.
- 5 Non lasciate mai in casa le chiavi delle auto in posti facilmente accessibili o ben visibili.
- 6 Non tenete mai in casa consistenti somme di denaro e non tenetele mai in un unico posto.
- 7 Non consentite mai ad estranei di entrare in casa con un pretesto qualsiasi: operai, tecnici, rivenditori ecc., devono essere muniti di tesserino e dovete prima verificare l'appartenenza alla Ditta o Ente che vi hanno indicato.
- 8 In caso di furto in cui siano state asportate le chiavi di casa, provvedete alla sostituzione delle serrature immediatamente.

Per quanto riguarda poi le truffe ai danni soprattutto degli anziani, dove incidono in maniera determinante l'isolamento, la solitudine e la necessità di comunicare, gli accorgimenti sono ancora più semplici. Sono pochi consigli pochi accorgimenti che però possono servire quanto meno per impedire ai criminali di compiere la loro attività in maniera facile facile.

Poi rimane sempre valida la regola principale: in caso di dubbi di persone sospette di situazioni anomale, chiamate sempre le forze dell'ordine e chiedete a loro consiglio o segnalate a loro quello che

dell'ordine e chiedete a loro consiglio o segnalate a loro quello che per voi è strano. Sempre meglio una segnalazione in più sbagliata che una giusta non fatta. La sicurezza è di tutti e tutti dobbiamo concorrere a generare sicurezza.

TRUFFE AI DANNI DELLE PERSONE ANZIANE

- 1 Nessuno vi regala soldi o occasioni di facile guadagno.
- 2 Non fidatevi mai di chi vi rappresente l'urgenza di registrare atti: è solo un pretesto per truffare soldi.
- 3 Non consentite mai a persone sconosciute l'accesso in casa soprattutto se siete soli.
- 4 Non fidatevi mai di persone che vi dicono di conoscere i vostri famigliari: verificate sempre.
- 5 Nessun Ente pubblico manda controlli a domicilio senza aver prima avvisato: normalmente vi convoca presso i propri uffici.
- 6 Nessun Ente effettua controlli di banconote a domicilio: non date mai a nessuno né banconote, né il vostro libretto di pensione.

Maurizio Collina

LA MUSICA A COLLI

Natale in musica 2017

CLa pace e la dignità siano immense come il Natale. Il connubio "pace-dignità" è stato ben armonizzato in questo Natale da vari concerti musicali che hanno voluto sottolineare le Festività Natalizie. La gente ha partecipato numerosa e con attenzione al concerto del coro parrocchiale di S. Felicità, tenutosi in chiesa il giorno dopo Natale, con canti attinenti a questo periodo di festa, riscuotendo applausi e consensi dal pubblico presente. Anche a V. S. Giuseppe (li carrar) il 29 dicembre si è tenuto un bellissimo concerto con allievi, insegnanti, Coro e Piccolo Coro 55 di Spazio Musica 55. Molto apprezzato è stato il programma che ha proposto un interessante percorso musicale a partire dall'Aria sulla IV Corda di Bach, eseguita dal gruppo "Le Ance Libere" e a seguire la bellissima ninna nanna di Schubert Mille Cherubini in Coro per le voci di Piergiorgio Pallotta e Romina Assenti, la quale ha cantato anche il Gloria di A. Vivaldi, entrambi i brani accompagnati dalle fisarmoniche. La serata è stata aperta dal Piccolo Coro 55 con Buon Natale di E. Iachetti, a cui hanno fatto seguito brani tradizionali, popolari e di vario stile come "Santa Claus is Coming to Town" eseguita dalla bravissima Annalisa Filiaci. A conclusione della serata si sono esibiti tutti, pubblico compreso, in un medley di canzoni natalizie come Adeste Fideles, Bianco Natale, Astro del Ciel, Jingle Bells, Tu Scendi dalle Stelle. La musica a Colli è una realtà indiscutibile già dagli anni che videro la nascita di una Banda musicale, la quale scandiva i momenti di festa durante tutto l'anno dando voce a manifestazioni religiose quali processioni, funerali e iniziative di altro genere nel paese. A Colli del Tronto è attiva da ottobre 1995, una scuola di musica che soddisfa le richieste provenienti oltre che dallo stesso paese anche da comuni vicini: Pagliare, Castorano, Centobuchi, Stella di Monsampolo, Appignano del Tronto, Offida, Porto d'Ascoli, Grottammare, etc Corsi ad indirizzo classico hanno dato la possibilità a vari studenti di affrontare e superare gli esami nei conservatori statali, conseguendo così un titolo ufficialmente riconosciuto per poter partecipare a concorsi pubblici in ambito musicale. Corsi ad indirizzo moderno hanno dato la possibilità a ragazzi di dare vita a gruppi musicali di musica leggera, rock, pop, jazz. Corsi di musica popolare hanno fatto nascere formazioni per la musica tradizionale e folkloristica. Sono attivi laboratori musicali gratuiti come: Coro 55 (per ragazzi e adulti a partite da 11/12 anni in poi) Piccolo Coro 55 (per bambini da 5/6 a 10/11 anni di età), il gruppo di fisarmoniche "Le Ance Libere". Inoltre c'è la possibilità di formare BAND di giovani ragazzi per musica di gruppo. Quanto suona per ribadire rispetto di chi si dedica e con sacrificio alla musica con l'intento di arricchire e divulgare l'arte, la cultura, e favorire la socializzazione, l'integrazione e la conoscenza reciproca, mediante la musica " linguaggio universale tra i popoli". Verranno formate delle Band per giovani ragazzi che hanno voglia di fare musica di gruppo. E' doveroso ribadire quanto sopra è stato detto anche nel rispetto di chi si dedica e con sacrificio alla musica con l'intento di arricchire e divulgare l'arte, la cultura, la socializzazione, l'integrazione e anche la conoscenza oltre confine considerando la musica "linguaggio universale tra i popoli" e ricchezza artistica-culturale come strumento emozionale atto ad una maggiore sensibilità e rispetto sociale. E'

segue alla pag. 3

IL LIOFANTE

Periodico bimestrale della Pro Loco di Colli del Tronto (Ap)

Redazione:
63079 Colli del Tronto (Ap)
Via Carlo Levi, 2 a/b
Telefono e Fax 0736.892329
Http: www.prolococollideltronto.it

C.C.P. Il Liofante 10976637
Sped. Abb. Post. 45% Art. 2
comma 20/B - L. 662/96 Tab-B

Aut. Trib. A.P. n. 246
Anno XXX - n. 01 - 2018

Direttore Responsabile
Benedetto Marinangeli

Capo Redattore
Diana Pulcini

Redazione
Maria Coccia
Francesca Pietrangeli
Giorgia Candellori
Marco Collina
Guido Crocetti
Tito Tirabassi

Grafica e impaginazione
Italo Pulcini

Fotografia e Ricerca fotografica
Alessandro Ricchi
Italo Pulcini

Stampa
Grafiche Martintype
Strada Bonifica Tronto Km 1.800
64010 Colonnella (TE)
Tel. 0861 748980 - Fax. 0861 748994



ATF
Benvenuti nel Futuro
www.atf.it



**Lista Nozze
TV Color · Hi-Fi
Articoli da regalo
Assistenza**

Via 2 Giugno, 50
63033 Centobuchi (AP)
Tel. 0735.701884

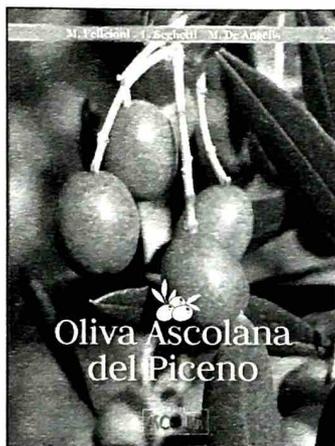
ELETTRODOMESTICI
di Mattioli Giacinto

L'OLIVA ASCOLANA DEL PICENO

...dai prodotti di qualità alle Sagre di qualità

Il nove dicembre, presso il "Circolo Ricreativo Culturale Insieme" di Colli del Tronto, si è tenuta la presentazione del libro "L'oliva Ascolana del Piceno", edizione Ascoliva. I 3 autori Marino Felicioni, Seghetti Leonardo e Mario De Angelis hanno ampliato e aggiornato il primo testo stampato dieci anni fa, portando avanti con forza il discorso sulla conoscenza e valorizzazione della nostra preziosa varietà di oliva ascolana. Presenti la vice presidente della Regione Marche la dottoressa Anna Casini, la vice sindaco Doriana Carosi, Primo Valentini presidente del Consorzio di tutela della DOP, in attesa di riconoscimento nonché uno degli organizzatori della manifestazione Ascoliva Festival e il presidente della CIA provinciale Ugo Marcelli. I lavori sono stati coordinati dal presidente della Pro Loco Marco Collina. Seghetti, docente di chimica agraria presso l'I. T. Agrario di A.P., ha parlato degli aspetti storici dell'oliva riferendosi al fatto che era conosciuta ai tempi dei romani, infatti, nei testi di Plinio il Vecchio si legge di come l'oliva,

trasportata a Roma in contenitori pieni di acqua salata, arrivasse alla capitale addolcita. Felicioni, già dirigente dell'I. T. Agrario di A.P., ha colto il legame stretto fra la varietà dell'oliva e la cultura contadina rievocando momenti legati alla "cura" dell'oliva. Mario De Angelis, esperto di olive da mensa, ha parlato delle fasi di lavorazione delle drupe cogliendo aspetti scientifici e tecnici indispensabili per una lavorazione corretta. Il dibattito ha toccato i nodi centrali con l'intervento di Ugo Marcelli che ha sottolineato che l'oliva ascolana del Piceno ha un riconoscimento



Dop dal 2006 e che a livello mondiale è il secondo brand alimentare più conosciuto. Ha invitato i giovani a impiantare oliveti di tenera ascolana perché, avendo una esperienza a proposito ormai decennale, ha potuto confermare la buona redditività dell'intera filiera dalla produzione, trasformazione e vendita dei prodotti: oliva in salamoia ottenuta con la soda, oliva al naturale, oliva ripiena e olio mono varietale di tenera ascolana. La vice sindaco Doriana Carosi ha ringraziato i relatori per l'opportunità offerta al territorio di Colli del Tronto e ha riferito di avere inserito nella dieta dei bambini, che frequentano le scuole del comune, merende a base di pane e olio e ciambellone preparati nelle cucine delle mense. L'intervento della dottoressa Anna Casini ha sottolineato che nei piani di sviluppo agricoli sono previsti maggiori punteggi per l'impianto della varietà di oliva tenera ascolana con quindi maggiori possibilità di ottenere contributi. Con soddisfazione ha ribadito che questo prodotto ha due riconoscimenti DOP, una per l'oliva in salamoia e una per l'oliva ripiena e un riconoscimento IGP come olio, riconoscimento esteso a tutti gli oli delle Marche. Ha chiuso l'incontro il presidente della Pro Loco Marco Collina che ha ringraziato tutti i presenti, i relatori e i soci del Circolo "Insieme", sempre aperti e disponibili a soddisfare le richieste del territorio. Marco Collina ha parlato della legge regionale approvata nell'ottobre del 2017 sulle sagre di qualità sottolineando le sue perplessità sull'aspetto della legge che permette a qualunque associazione di proporre una sagra con prodotti di qualità, senza tener conto che non tutte le associazioni possono avere scopi e obiettivi tesi al miglioramento e valorizzazione del territorio. La serata si è chiusa con un ottimo rinfresco offerto dal Circolo Insieme.

Diana Pulsoni

COMICS

■ "Comunque Peter... questi due parlano di me, ma in confidenza, l'evento non me lo sono perso, anzi mi sono proprio divertito a guardarlo dalla comoda posizione tra le nuvole..."

Che simpatici questi terrestri, il 26 novembre ci hanno dedicato un vero evento e l'hanno chiamato "lama comics and games" e, quella parola "lama" alla fine sono pure riusciti a far capire che era il logo dell'associazione, che l'evento l'ha ideato.

Comunque nonostante il brutto tempo, sono arrivate tante persone bambini, giovani, famiglie... ho visto pure dei nonni.

Chi a giocare, chi a fare la lotta con i romani, chi a vedere lo stupefacente spettacolo dei cosplay chi per curiosare, chi per acquistare tra i numerosi standisti presenti all'interno del boccio, ci stava pure Mimmo con le carte di yu gi oh!!!

Poi c'è stata l'intervista al doppiatore David Schevalier... sai era ... quasi e dico quasi... più bello di me.

Lo sai Peter, si mangiava pure: patatine, hot dog, hamburger e sinceramente un po' mi ha fatto arrabbiare, che nessuno abbia pensato di offrirne uno.

Sai da un paesino così piccolo non me lo aspettavo... tu che mi dici? perché non sei venuto?

- "Perché penso a salvare il mondo...io"

- "Se vuoi ci vediamo a settembre ...sempre a Colli del tronto ...un po' di divertimento a volte ci vuole!!!!"

A dimenticavo, l'evento si chiamerà Colli Comics -"

■ dialogo tra Superman e l'Uomo ragno.



LA MUSICA A COLLI

continua dalla pag. 2

importante far crescere il "Loco" dedicandosi con una maggiore attenzione alle proposte locali. La ricerca indignata al migliore offerente non dovrebbe prevalere sul contenuto di proposte serie, professionali, territoriali, di comprovata continuità e condivisione istituzionale. Le risorse territoriali sono numerose in questo bellissimo paese compresa la scuola di musica in grado di dare collaborazione ai vari eventi che potrebbero essere realizzati in un auspicabile calendario comune.

Mario Feriozzi

FEBBRAIO		MARZO	
1	GIO carta	1	GIO carta
2	VEN	2	VEN
3	SAB	3	SAB
4	DOM indifferenziato	4	DOM indifferenziato
5	LUN	5	LUN
6	MAR plastica, lattine	6	MAR plastica, lattine
7	MER	7	MER
8	GIO vetro	8	GIO vetro
9	VEN	9	VEN
10	SAB	10	SAB
11	DOM indifferenziato	11	DOM indifferenziato
12	LUN	12	LUN
13	MAR plastica, lattine	13	MAR plastica, lattine
14	MER	14	MER
15	GIO carta	15	GIO carta
16	VEN	16	VEN
17	SAB	17	SAB
18	DOM indifferenziato	18	DOM indifferenziato
19	LUN	19	LUN
20	MAR plastica, lattine	20	MAR plastica, lattine
21	MER	21	MER
22	GIO vetro	22	GIO vetro
23	VEN	23	VEN
24	SAB	24	SAB
25	DOM indifferenziato	25	DOM indifferenziato
26	LUN	26	LUN
27	MAR plastica, lattine	27	MAR plastica, lattine
28	MER	28	MER
		29	GIO carta
		30	VEN
		31	SAB

D'Avella

FARMACIA GALENICA

Via Salaria, 141 - COLLI DEL TRONTO (AP)
Tel. 0736 890439 - Fax 0736 891061

DERMOCOSMESI - OMEOPATICI
ERBORISTERIA
PREPARAZIONI GALENICHE

FALEGNAMERIA SPINELLI & VIVIANI

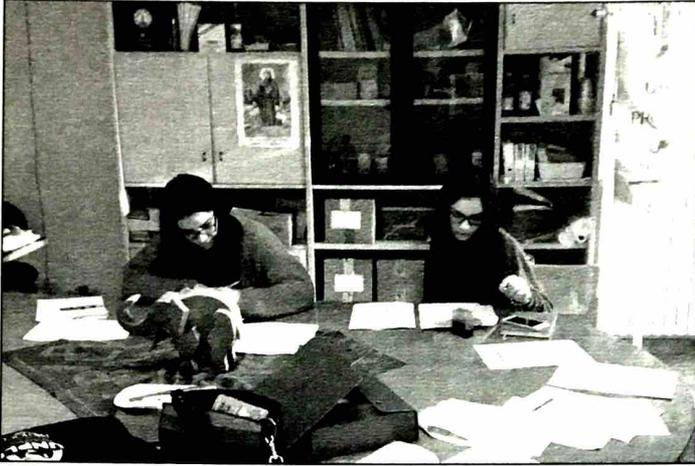
ARREDAMENTI PERSONALIZZATI
INFISSI SU MISURA

Via Vargo, 26 - 63079 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736 890440 - Fax 0736 893007
E-mail: spiviv@libero.it

continua dalla pag. 1

Botteghe dei Carradori (Li Carrar), una peculiarità molto conosciuta del nostro territorio.

Il servizio civile nazionale, oltre ad essere importante per il mantenimento del patrimonio materiale ed immateriale del nostro territorio, è anche una esperienza formativa per i ragazzi che lavoreranno per 30 ore settimanali nella sede della nostra Pro Loco per 12 mesi retribuiti.



Denjse ed Ilaria alla fine della loro esperienza, oltre ad aver reso un servizio alla collettività, si porteranno dietro un bagaglio di esperienza che sarà loro utile, nella speranza che resteranno per il futuro anche splendide volontarie.

La Redazione

150 ANNI DI ROSE E GIOVANNI

Rose e Giovanni si sono conosciuti in Germania, nei primi anni 60, lei aveva 14 anni e lui 18 e fu amore a prima vista!

Quest'amore, all'inizio osteggiato perché lui straniero, è stato accettato e dura da allora.

Come per tutte le coppie ci sono stati momenti difficili, uno fra tutti il trasloco in Italia, nel 1972. Rose si è trovata a crescere due bambini piccoli e dover contemporaneamente imparare l'italiano mentre Giovanni, camionista, era fuori per lavoro.

Rose e Giovanni sono accompagnati nel loro amore dai figli Markus, Alessio e Beatrice, dai loro coniugi Simona e Paolo e dal nipote Daniele ma anche dalla comunità di Colli del Tronto che ormai li accoglie da più di 20 anni.



C@R TECHNOLOGY
Di Ciabattoni Luigi & C. S.n.c.
Officina meccanica - Elettrauto
Centro revisione auto & moto
Via salaria, 77 - Colli del Tronto (AP)
Tel: e Fax 0736.811922

Tel. e Fax 0736.898486 - Cell. 347.9102180
MOTORIDER
di Francesco Matricardi
progettazioni meccaniche
vendita, elaborazione e riparazione
moto e scooters
Via Vittorio Emanuele, 2
63079 COLLI DEL TRONTO (AP)

MOTO CLUB
CRUENTUM
C.O.N.I.
COLLI DEL TRONTO -AP-

MACELLERIA
SEPRONI ENRICO
Via Roma, 14
Tel. 0736 89 00 03
63079 Colli del Tronto (AP)

Parrucchieria
Gigliola e Luisa
di LORENZO GIGLIOLA & C. SNC
Via Ugo Foscolo, 14/b
63030 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736 898048
Ab. 0736 814500/0736 890497

VERPAS IMPIANTI SNC
di Verdecchio G. e Pasqualini S.
VERPAS
Via Carlo Lozzi, 15/A
63079 Colli del Tronto (AP)
Giovanni 348 82 67 036
Simone 340 15 53 326
verpas.impianti@libero.it

LAUREE

Il giorno 22 Novembre 2017 Presso l'Università degli Studi di Chieti "G. D'Annunzio" si laureò con 110/110 in fisioterapia Flavio Mozzoni per la grande soddisfazione dei genitori Antonio e Assunta.

La Pro Loco di Colli del Tronto e tutta la Redazione de Il Liofante si complimentano con il giovane collese e gli augurano le migliori fortune professionali.



Il 16 Novembre 2017 presso il Conservatorio Statale di Musica "G.B. Pergolesi" di Fermo si è laureata Giorgia Pulcini, nella disciplina "Canto Jazz". Durante l'esame di laurea ha presentato la tesi "Piaf - La Vie Et L'Amour In Jazz" eseguendo dei suoi arrangiamenti personali di alcuni dei più famosi brani della cantante Edith Piaf.



Grande è la soddisfazione dei genitori Italo, Lorella, la sorella Stefania, Alessandro, il piccolo Liam, Ludovico, i parenti più stretti e gli amici di sempre che unitamente alla Pro Loco di Colli del Tronto e la Redazione de Il Liofante si complimentano con la giovane augurandole un grande avvenire a livello artistico e professionale.

CARLO E ROSINA D'ARGENTO

Domenica 07 Gennaio 2018 i coniugi Carlo Ballatori e Rosina Baladassari hanno festeggiato il loro cinquantesimo anno di matrimonio. Circondati dall'affetto dei propri familiari, delle sorelle, dai molti nipoti e dai tanti amici, hanno voluto rivivere quel giorno che poi ha dato il via ad un percorso ricco di grandi belle soddisfazioni.

Molto conosciuti a Colli del Tronto per via dell'attività lavorativa di Carlo (il benzinaio per eccellenza), hanno fatto della sobrietà e della riservatezza le loro migliori dote, legate sempre ad un pizzico di simpatia e ironia che li hanno resi sempre rispettati e accettati da tutti.

Oggi il più grande obiettivo di Carlo e Rosina per il futuro è vedere realizzati i sogni dei due magnifici nipoti Matteo e Silvia per i quali si spendono oltre ogni misura.



DISCORSI DI ARTE

a cura di Guido Crocetti

Nella Firenze della fine del XIV secolo si afferma un nuovo movimento culturale che affonda le radici nell'Umanesimo ma si distingue per un nuovo modo di intendere la realtà: il Rinascimento. Favorito da una situazione politica, economica e sociale in ascesa grazie ai prosperosi commerci, alla presenza di floride banche e alla rivalità fra famiglie imprenditrici, il Rinascimento tratterà una netta linea di separazione con il passato. Questo rinnovamento nell'arte si manifesterà in nuove forme di interpretazione dello spazio come la prospettiva, le proporzioni geometriche, la matematica applicata all'architettura.

Nel 1417 il giovane Masaccio, nato nel 1401, giunge a Firenze e si dimostra particolarmente recettivo nei confronti di questo clima fecondo. Entrando in contatto con l'arte di maestri quali Brunelleschi, Donatello, Alberti segnerà una svolta decisiva e perentoria nella storia dell'arte figurativa occidentale applicando per primo la prospettiva razionale nella pittura.

La prospettiva ricercata in maniera rudimentale da Giotto ma con risultati sorprendenti, ora si definisce con dei criteri precisi e definiti che si intrecciano nell'opera del Masaccio con un racconto più vero e realistico.

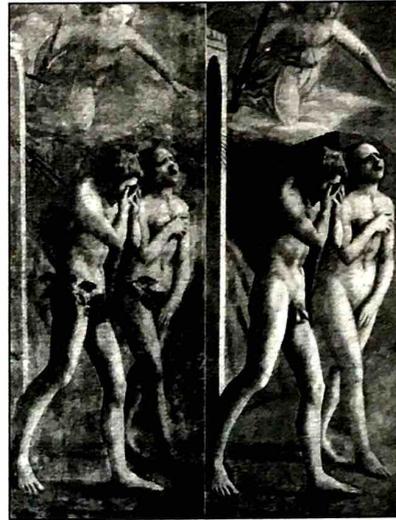
Tra le sue opere più importanti ricordiamo: la Cacciata dal Paradiso Terrestre, Il Tributo, La Trinità, la Crocifissione e il Polittico di Pisa.

Sia la "Cacciata dal Paradiso Terrestre" che "Il Tributo" fanno parte del ciclo pittorico della cappella Brancacci in Santa Maria del Carmine a Firenze. Realizzata per la facoltosa famiglia in forte contrapposizione con i Medici, che ne farà esiliare i principali componenti dopo l'ascesa al potere, la cappella è stata affrescata oltre che da Masaccio anche da Masolino da Panicale e da Filippino Lippi.

Il tema principale sono le storie di San Pietro con citazioni bibliche riguardanti il tema del peccato originale.

Nella "Cacciata dal paradiso Terrestre" di Masaccio è ben visibile l'originalità dell'opera del maestro. I corpi di Adamo ed Eva sono reali,

tridimensionali come sculture e proiettano un'ombra alle proprie spalle, chiaro segno della profondità dello spazio. Eva è sofferente e deformata dalla pena e dalla vergogna, Adamo è disperato ed il suo corpo contratto. I due sono individui reali, che provano passioni e dolori e per questo motivo si discostano dalle rappresentazioni precedenti del Gotico Cortese che, al contrario, erano auliche ed eteree.



Nonostante queste importanti novità, Masaccio mostra comunque di conoscere la statuaria antica: Eva mostra dei cenni della Venere pudica greco-romana, Adamo alcuni tratti del famigerato Torso Belvedere.

Nel XVII secolo in pieno periodo di Controriforma, fu ordinata la copertura dei nudi con delle foglie che ne coprissero i genitali. Fortunatamente un recente restauro ha riconsegnato ai fruitori l'opera in originale.

Il fatto rientra in una ben più ampia discussione, a

tal proposito è bene ricordare Papa Clemente XIII, che addirittura ordinò di coprire i dipinti michelangioleschi della cappella Sistina anch'essi restituiti in originale.

Queste formidabili realizzazioni del genio umano, a prescindere dalle motivazioni devozionali o propagandistiche legate alle correnti del momento, non dovrebbero mai essere intaccate o modificate. Il genio dell'artista ha ideato ed eseguito tale opera proprio in quella forma e tipologia poiché riteneva fosse quello il messaggio da esternare e nessuno può alterare ciò che egli ha voluto comunicare. ■

IL CONCERTO DI NATALE DEL 26 DICEMBRE

Dopo l'anno di inagibilità della nostra chiesa di S. Felicità, è tornato lo scorso 26 dicembre, il consueto appuntamento con il concerto di Natale offerto dalla corale della Parrocchia a tutta la comunità. Come sempre diretto dalla prof.ssa Serena Zeppilli e introdotto dalla voci dei bambini, il concerto ha saputo regalare una serata all'insegna delle più note canzoni di Natale, quelle che sono più impresse nella nostra comune memoria e in grado di risvegliare le emozioni di tutti. La serata è stata al contempo impreziosita da tutte quelle forme di sperimentazioni e di contaminazioni, che solo la mente poliedrica di Serena sanno trovare e cucire insieme al repertorio più tradizionale. E così non sono mancati canti meno noti né è mancata la performance penetrante, avvolgente e calda degli zampognari che hanno mimato magistralmente il loro arrivo da lontano all'interno del palco dei nostri coreuti parrocchiali. Serena ha ribadito un concetto fondamentale, ovvero la completa gratuità offerta sia da parte dei componenti della corale della nostra parrocchia, sia da parte del gruppo di zampognari da lei chiamati per l'occasione: in entrambi i casi si tratta, cioè, di persone che nella vita fanno altro, ma che gratuitamente offrono il loro tempo libero alla musica e a tutti coloro che vogliono ascoltarla; la musica, cioè, non è fatta solo per i professionisti, ma è per tutti e di tutti; anche il filosofo greco Aristotele ritiene del resto che tutti cantando proviamo piacere. Essa allora fa bene a tutti, è pertanto auspicabile che sempre più

persone la pratichino perché, facendo bene a se stesse, fanno bene a tutti; questo è il senso di una corale parrocchiale dove si canta e si suona unicamente per il bene della comunità e di chi con piacere offre questo servizio. Nonostante possa sembrare faticoso conciliare l'impegno del lavoro con quello delle prove a cadenza settimanale (perché non professionismo non significa però totale improvvisazione!), questa fatica viene del tutto ripagata dal calore di una serata come quella del 26 dicembre scorso in cui facilmente e dolcemente tutte le guance degli astanti si sono bagnate, per un attimo, di lacrime intrise di una gioia in parte velata dalla malinconia, dalla nostalgia, dal dolce ricordo di quanti hanno parte fatto del coro, ma che ora sono volati in cielo: anche stavolta Serena da vera professionista e da persona autentica ha saputo tratteggiare con un timbro leggero e delicato, alato e sfumato, la Memoria di tutti i nostri amici che hanno saputo fare della musica uno strumento di generosità, di condivisione, di catarsi, in una parola di comunità! Grazie alla corale della nostra parrocchia per il bel concerto, grazie a Don Dante per averci offerto i locali della cara chiesa, ora tornata a nostra disposizione dopo i mesi tristi e privi di riferimento dell'inagibilità! Con l'occasione si invitano i volenterosi ad entrare a far parte del coro della parrocchia collesse, anche stonati: si tratta di un difetto reversibile! Buona musica a tutti e ad maiora! ■

Filomena Gagliardi

Stornello paesano

Vogghiè peggghià mogghiè a Carnavale
ghiè vo'ghie fa magnà li raviuolè
Mannaggia a Carnavale e quandè venne mè é fattè
diunà quarante iurnè. (bis)

IDRO - CALOR
DUE A
CAMINI - STUFE
CERAMICHE - RUBINETTERIE - SANITARI
RISCALDAMENTO - CONDIZIONAMENTO
TRATTAMENTO ACQUE
PANNELLI SOLARI
Via Salaria, 26 CASTORANO (AP)
Tel. 0736.811945 - Fax 0736.814468

la tigna
ristorante pizzeria pub
Ristorante
Pizzeria
Vineria
Tel. 0736.89229
63079 Coll. del Tronto
Via Salaria, 231/a

Impresa Edile
Fili CALCAGNI snc
Via G. Leopardi, 19
63079 COLLI DEL TRONTO (AP)
Tel. 349 6905681 - 3387634130

Sabatino e Simona
creazioni
Via Arno, 34 - Castel di Lama (Ap)
Tel. 0736. 814386

Fiabe dello Spirito

A cura di
Nazzareno Quinzi

I doni del cuore

Secundo una leggenda, un giovane mentre vagava nel deserto trovò una sorgente di deliziosa acqua cristallina. L'acqua era così dolce che riempì la sua borraccia di pelle così da poterla portare a un anziano della tribù, che era stato il suo maestro. Dopo un viaggio di quattro ore presentò l'acqua all'anziano che ne bevve un grosso sorso, sorrise calorosamente e ringraziò il suo studente per l'acqua. Il giovane ritornò al suo villaggio con cuore felice. Successivamente l'insegnante permise ad un altro studente di assaggiare l'acqua. Questi la sputò subito... dicendo che era terribile. Evidentemente era diventata stantia a causa del contenitore di pelle. Lo studente sfidò il suo maestro: Maestro l'acqua era disgustosa, perché avete fatto finta che ti piacesse? Il maestro rispose: "Tu hai solo assaggiato l'acqua, io ho assaporato il dono". L'acqua era semplicemente il contenitore di un atto di gentilezza amorevole e nulla avrebbe potuto essere più dolce. I doni fatti col cuore meritano un dono di gratitudine.

Tratto da M. Josephson

ATLETICO AZZURRA COLLI UN GIRONE D'ANDATA DA PROTAGONISTA

L'Atletico Azzurra Colli chiude il girone d'andata a quota 26 punti. Una prima tornata di campionato molto soddisfacente per la società presieduta da Giovanni Fioravanti e per la squadra allenata da Salvatore Fusco. La compagine collese ha messo in mostra per larghi tratti del campionato un gran gioco d'attacco, fatto di scambi e verticalizzazioni spettacolari. Nel mercato di Novembre sono andati via giocatori come Galiè, Seproni, Gagliardi e sono arrivati ragazzi importanti come Giansante, Coccia, Luciani, Grilli e Nardini. I nuovi si sono subito amalgamati coi vecchi e hanno creato un grande gruppo di amici prima che di calciatori. Da registrare anche una nota negativa. L'infortunio all'attaccante Di Simplicio che starà fuori diversi mesi a causa di un guaio al ginocchio. Il capocannoniere della squadra è Guido Crocetti, che dall'alto delle sue 36 primavere continua a mostrare colpi di classe a non finire. L'augurio è quello di continuare così anche nel girone di ritorno del campionato di Promozione Girone B. Per togliersi per i prossimi mesi le soddisfazioni che squadra e società meritano.

Manuel Fioravanti

CONTINUA LA BELLA STORIA DEL TENNIS COLLESE IN CAMPO NAZIONALE

Gionata intensa di sport tra associazioni quella vissuta presso il circolo tennis "COLLI SPORT VILLAGE". Circa 250 persone tra soci dei circoli e appassionati del tennis, si sono ritrovati in occasione dell'anniversario della fondazione della scuola dedicata a LEONARDO NOCCO, giovane atleta del Circolo prematuramente scomparso. L'Associazione che da anni gestisce gli impianti di Colle Vaccaro, è stata promotrice di una manifestazione che ha visto riunire molti atleti e creare un gemellaggio con circoli nati da poco, come la società sportiva di Ripaberarda e Tennis Piceno, accomunati dall'insegnamento del M° Federale Nazionale Enzo Travaglia. A coronare il tutto, la presenza attiva del tennista ascolano che si allena spesso presso la nostra struttura comunale, STEFANO TRAVAGLIA, classifica mondiale atp 125, quinto tennista italiano e convocato per la Coppa Davis. Per dare un'idea a chi non ha molta familiarità con il tennis, è come se: facendo un'analogia con il calcio, un giocatore della Nazionale di calcio fosse sceso nel campo comunale e avesse trascorso un'intera giornata con i ragazzi di Colli del Tronto. L'atleta ascolano è stato artefice nel 2017 di meravigliose competizioni, tra le quali campeggiano la vittoria del challenger di Ostrava e l'accesso nel main draw di due dei 4 tornei più importanti al mondo: Wimbledon e Flushing Meadows (NY). La giornata è iniziata con il saluto delle autorità con il ringraziamento e la premiazione di Stefano Travaglia, per aver dato con i suoi successi luce al nostro paese. Tutto poi è continuato con un bellissimo incontro formativo per gli allievi delle scuole tennis. Stefano Travaglia e Luigi Castelletti (ex atleta della nostra scuola attualmente U.16 classifica 2.8 oggi allenato nei centri federali seguiti dalla nazionale), si sono cimentati nella dimostrazione degli allenamenti professionistici ed in un mini incontro di altissimo livello. Infine, i bimbi delle scuole tennis e quelli che ne hanno espresso il desiderio, hanno avuto l'opportunità di incrociare la loro racchetta con quella di "Steto" così lo chiamano i suoi tifosi, e giocare alcuni scambi con lui. La mattinata si è conclusa con il pranzo offerto a tutti dall'ASD Colli SportVillage, seguito da una lotteria con premi donati da Steto, tra i quali la sua racchetta usata nei campi della Regina. In qualità di Presidente dell'ASD ColliSportVillage, voglio ringraziare in primis tutti i bambini ed i genitori che da anni ci danno fiducia e scelgono la nostra



nostra struttura, il M° Travaglia per la passione che infonde quotidianamente nell'insegnamento di questo sport, e i tutti soci per il loro costante impegno. La nostra associazione in questi anni, grazie solo ai proventi degli impianti sportivi e volontari è riuscita a riqualificare la struttura ed a realizzare numerosi progetti rivolti ai ragazzi. Come lo scorso anno, con le qualifiche acquisite dai nostri collaboratori, parteciperemo come unica scuola della Valle del Tronto al progetto racchette di classe, promuovendo il tennis anche nelle scuole elementari. Ci auguriamo di continuare a mantenere alto il prestigio della storia del tennis a Colli, ed alla promozione fra i giovani, anche se tra innumerevoli difficoltà, soprattutto di carattere economico, di questa meravigliosa disciplina sportiva, universalmente apprezzata per il suo contributo, attraverso una sana competizione, allo sviluppo di valori umani e personali tanto più nel nostro contesto territoriale, caratterizzato dai noti paradigmi del "pensiero unico" del calcio, con le tristi derive violente e scandalose che la cronaca ci consegna quasi quotidianamente.

Doria Paolo

➤➤➤➤➤ Pasta all'Uovo ➤➤➤➤➤
L'Angolo della Pasta
di Cosenza Davide e Chiara

Tel. 0736 89 99 15
Chiara 345 35 28 501
Davide 340 87 42 642

Via G. Matteotti, 2/E
63079 COLLI DEL TRONTO (AP)



**PANETTERIA
PASTICCERIA
PIZZERIA**

Via Salaria
COLLI DEL TRONTO
Tel: 0736 890725

<p>trasporti & depositi S. Benedetto del Tronto</p>	PORTO D'ASCOLI	Via Val Tiberina, 91	Tel. 0735.751888
	MILANO - Carro al Lambro	Via Autosole, 8	Tel. 02.503510
	BOLOGNA	Interporto - Blocco 4/5-C/D	Tel. 051.6650329
	PESARO	Via Macerata, 20	Tel. 0721.21213
	FANO	Bellacchi - Via U. La Malfa, 3/A	Tel. 0721.855017/19
	ANCONA	S.S. 16, Km. 307	Tel. 071.2868019 r.a.
	CIVITANOVA MARCHE	Via Ferrari, 1	Tel. 0733.897297
	PESCARA - S. Giovanni T.	Via Po, 92	Tel. 085.4462624 r.a.
TERMO	Contrada Pantano Alto	Tel. 0875.752210	

IL LIOFANTINO

A cura di Francesca Pietrangelo

GIALLINA CANTERINA

Giallina è una piccola grilletta a cui piace cantare. La sua voce è bella, tanto bella e lei lo sa... ed è per questo che non smette mai di cantare. Lo fa sempre, tutti i giorni. Come trova un momento libero, Giallina canta, canta e canta. Anche agli altri animali del bosco però piace cantare, ad alcuni piace anche suonare e ballare. Sono tutti amici di Giallina e ogni tanto provano a parlare con lei per convincerla a fare tutto questo insieme. Come sarebbe bello e divertente cantare, ballare e suonare tutti insieme. Ma Giallina non si convince! Lei è tanto brava si sa... ma è anche tanto presuntuosa. Così presuntuosa da non avere fiducia nel talento dei suoi amici ed è per questo che non ci vuole neanche provare e continua a fare tutto da sola. Ma gli altri animali non si arrendono. Vogliono in un modo o nell'altro far cambiare idea alla piccola Giallina. E allora, dopo aver tanto cercato e pensato ad una soluzione, un giorno riescono ad escogitare finalmente un semplice, ma efficace piano. Un pomeriggio, mentre Giallina vive il suo momento più lieto cantando a spasso per il bosco, uno alla volta gli animali si avvicinano a lei... chi suonando uno strumento, chi cantando e chi ballando. L'effetto è bellissimo! Tutte le voci, i suoni e i movimenti si uniscono in una cosa sola. E nonostante Giallina sia convinta ad andarsene e ad interrompere questo spettacolo, la sua voce non si ferma. Piano, piano con il tempo che passa, la piccola grilletta capisce finalmente che, condividere con i suoi amici questo lieto momento, è veramente una magia! Ora non può più farne a meno. Perché dopo aver sentito la sua voce unita a tutti gli altri talenti, ogni volta che canta da sola non sente più la stessa armonia e lo stesso trasporto, di quando lo fa con i suoi amici. Insomma il piano ha funzionato... la piccola grilletta alla fine si è resa conto che vale davvero la pena condividere il suo passatempo preferito insieme a loro e per festeggiare danno un concerto nel bosco per tutti i suoi abitanti. Beh... inutile dire che l'evento è un grande spettacolo di amicizia.

Francesca Pietrangelo

ALLA SCOPERTA DELLE CURIOSITÀ DELLA NATURA

La tartaruga alligatore

La tartaruga alligatore è sicuramente tra le più grandi tartarughe di acqua dolce del mondo, superando i 100 kg di peso e il metro e mezzo di lunghezza. Ma è anche la tartaruga più brutta e più pericolosa. Con le sue potenti mascelle infatti può amputare senza alcuno sforzo le dita di una mano. Usa la tecnica del mimetismo per cacciare, infatti grazie alla sua forma rocciosa si mimetizza sui fondali dove resta immobile ad aspettare le ignare prede che attira

BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI • BONSAI



CAMAIONI

PIANTE • FIORI • ADDOBBI • FLOREALI • ARTICOLI • DA REGALO

www.camaioni.com

Via Ugo Foscolo, 1 - Colli del Tronto (AP) - Tel 0736 890060 - Fax 0736 898519

MARUCCI LINO

VENDITA E RIPARAZIONI CICLI E MOTOCICLI

Via G. D'Annunzio, 6
63079 Colli del Tronto (AP)
Tel. 0736 899854

grazie ad un'esca molto particolare. All'interno della sua bocca infatti ha un'escrecenza vermiforme rosa sulla punta della lingua che muove imitando i movimenti di un verme. Questa particolarità, unita alla sua altissima velocità di attacco ed al suo morso di una potenza spaventosa, la rendono veramente micidiale.

La tartaruga gigante

Questo esemplare di tartaruga terrestre vive sulle remote isole Galàpagos e può raggiungere fino ai 3 quintali di peso e più di un metro e mezzo di lunghezza mangiando vegetali e frutta. Si dice che può vivere fino a 130 anni e questo la rende uno degli animali più longevi della terra. Ma forse non tutti sanno che un esemplare maschio morto nel 2006 nello zoo di Calcutta aveva raggiunto 250 anni di età.

BUONA LETTURA

Grossi Nicola - *Orso, buco!* - Minibombo, 2013 - Età 3/5 anni

DIVERTIRSI ALL'ARIA APERTA

Per "Natura educante" si definisce un orientamento pedagogico che intende favorire le esperienze educative in presa diretta con l'ambiente. L'universo naturale visto quindi come un luogo capace di aiutare a crescere, un luogo dove si può diventare grandi, un luogo accogliente, concreto, semplice e diretto con caratteristiche in grado di favorire benessere ed equilibrio. La natura infatti sviluppa la fantasia, la spontaneità, la capacità di aprirsi con fiducia al nuovo, di scegliere, discriminare ed imparare ad essere protagonisti attivi della propria esperienza, insegnando anche la coesione, la cooperatività ed il rispetto, di stare accanto all'altro e vivere in armonia. Esistono realtà che portano avanti tutto questo come l'Asilo Nido "Agrimbo Oasi La Valle", un'esperienza unica di crescita ed esplorazione gestito dal Consorzio il Picchio e immerso nella fantastica cornice rurale dell'Oasi di Spinetoli (AP) che comprende il nido, l'impresa agricola, la fattoria didattica ed il Centro di Educazione Ambientale.

Per info: www.oasilavalle.com / agribimbovalle@gmail.com
320 86 36 000

E per i bambini più grandi invece vi suggeriamo l'Orto didattico dei Folletti in zona Agraria a Porto d'Ascoli. Un progetto ludico-educativo che vede come protagonisti i bambini tra i 2 e i 10 anni tra natura, parchi e orto didattico gestito da una rete di realtà a dir poco... green friendly!

Per info: *Batimà - Atelier di Art-Counselling* / 346 81 70 288
info@batima.it

TROVA I NOMI DELLE STAGIONI

r	a	h	c	n	k	y	o	m	j
s	w	e	s	s	p	r	i	n	g
c	r	v	z	u	o	u	n	h	a
a	u	t	u	m	n	s	s	e	n
y	h	z	d	m	c	p	z	i	s
w	i	n	t	e	r	p	w	u	m
m	e	g	r	r	q	b	f	i	t



Spring



Summer



Autumn

Winter



S.G.A.

MATERIALE EDILE - INERTI - FERRAMENTA
LEGNAMI - GIARDINAGGIO
IDROTHERMOSANITARI - RISCALDAMENTO
PAVIMENTI - RIVESTIMENTI E ARREDO BAGNO

Via Guarnieri, 12/14 - 63073 OFFIDA
Telefono e Fax 0736 88 02 76
sgaferramenta@tiscali.it
www.sgaedilizia.it

TEGNOVERDE
di Varanesi Paolo

Manutenzione giardini
Sistemazione terreno
Muretti a gravità
Potature:
olivi, siepi e fruttiferi

Via Montecoccio, 4 - 63078 SPINETOLI (AP)
334 79 84 687
paolo.varanesi@gmail.com

NATURALMENTE SANI

A cura del Dott. Vittorio Vittori

LA CISTITE!

La cistite è un'infiammazione della mucosa vescicale. La diversa conformazione anatomica di uomini e donne costituisce il fattore che più di tutti predispone le donne a soffrire di cistite. L'uretra femminile è molto breve e ciò facilita la risalita dei batteri verso la vescica; la vicinanza tra vagina e ano inoltre, costituisce un ulteriore fattore di rischio.

La maggior parte delle infezioni alle vie urinarie infatti è provocata da batteri di origine intestinale come l'Escherichia Coli.

Sintomi della cistite sono: esigenza di urinare frequentemente, sensazione dello stimolo urgente accompagnato da piccole perdite di urina, dolore e bruciore durante la minzione, urine torbide e maleodoranti, talvolta perdita di sangue.

La cistite può insorgere senza cause evidenti, altre volte è causata invece da cattiva igiene, rapporti sessuali non protetti, uso di tamponi vaginali, irregolarità alimentari, uso di antibiotici.

La diagnosi di cistite è basata oltre che sull'analisi dei sintomi, sull'esame specifico delle urine (urino cultura) che porterà alla scoperta del batterio e dell'antibiotico più indicato.

Sul fronte fitoterapico è possibile intervenire con l'uso di:

UVA URSINA (controindicata in gravidanza, allattamento e al di sotto dei 12 anni)

MIRTILLO ROSSO (controindicato nei soggetti in terapia con anticoagulanti).

Queste sostanze una volta filtrate ed espulse con l'urina esercitano la loro azione sull'uretra inibendo l'adesione del batterio.

D-MANNOSIO: zucchero scarsamente assorbito dall'intestino che dopo essere stato assunto per via orale viene eliminato prevalentemente con le urine. Agisce legandosi al batterio impedendo l'attaccamento alla mucosa vescicale.

ECHINACEA e UNCARIA hanno un'azione immunostimolante; potrebbero quindi favorire guarigione e prevenire recidive.

BETULLA, GRAMIGNA PILOSELLA hanno un'azione diuretica importante per diluire le urine e per ripulire le vie urinarie.

CAMOMILLA ha un'azione antinfiammatoria e spasmolitica.

Utile anche l'uso di **FERMENTI LATTICI** per riequilibrare la flora batterica.

Per quanto riguarda il rapporto tra alimenti e cistite, nella fase acuta vengono consigliati quelli in grado di acidificare l'urina.

Una maggiore acidità infatti è considerata protettiva nei confronti delle infezioni urinarie.

Tra questi alimenti acidificanti ricordiamo gli alimenti proteici di origine animale, i cereali, le prugne e i mirtilli.

Si consiglia di sospendere i cibi piccanti che possono irritare ulteriormente l'uretra.

Norme da seguire per prevenire la cistite:

Bere molto e spesso, evitare di trattenere troppo a lungo l'urina, seguire una dieta sana, detergere le zone intime dopo il rapporto sessuale, evitare l'utilizzo comune di asciugamani, non indossare indumenti troppi stretti e preferire biancheria di cotone.

Dott.ssa Corradetti Erika



Farmacie di turno

Si avvisano i lettori che la seguente agenda può subire cambiamenti non previsti.

Da lunedì 5 a domenica 11 febbraio	- Farm. Com. Castorano
Da lunedì 12 a domenica 18 febbraio	- Farm. Com. Spinotoli
Da lunedì 19 a domenica 25 febbraio	- Farm. Dr. Angelini
Da lunedì 26 febbraio a domenica 4 marzo	- Farm. Dr. Tamburrini
Da lunedì 5 a domenica 11 marzo	- Farm. Dr. Isacco
Da lunedì 12 a domenica 18 marzo	- Farm. Dr. D'Avella
Da lunedì 19 a domenica 25 marzo	- Farm. Dr. Pagnoni
Da lunedì 26 marzo a domenica 1 aprile	- Farm. Com. Castel di Lama
Farm. Dr. Angelini - Via Roma, 27	- Appignano - Tel. 0736 86173
Farm. Com. Castel di Lama - Largo Petrarca, 2	- Castel di Lama - Tel. 0736 812677
Farm. Comun. Castorano - Via Roma, 8	- Castorano - Tel. 0736 87597
Farm. Comun. Spinotoli - Via Salaria, 56	- Pagliare - Tel. 0736 890323
Farm. Dr. D'Avella - Via Salaria, 141	- Colli del Tronto - Tel. 0736 890439
Farm. Dr. Isacco - Via Salaria, 74	- Castorano - Tel. 0736 812137
Farm. Dr. Pagnoni - Via V. Emanuele, 47	- Pagliare - Tel. 0736 899056
Farm. Dr. Tamburrini - Via Salaria, 366	- Castel di Lama - Tel. 0736 813511

PARAFARMACIA VITTORI
di Vittori Vittorio & C. Snc

Via Salaria, 34 - 63078 Spinotoli (Pagliare del Tronto) AP
Tel. e Fax 0736 89 28 22
E-mail: vittoriovittori@yahoo.it

Servizio 24 su 24

Onoranze Funebri **LUCADEI** srl

www.lucadei.it
info@lucadei.it
lucadei@libero.it **tel. 0736 89 91 85**

Mobile 335 60 82 994 Mobile 392 04 64 369

Via Salaria, 213 - Colli del Tronto (AP) - Fax 0736 89 11 26

BCC CREDITO COOPERATIVO **Banca Picena Truentina**

SEDE E DIREZIONE
Via G. Leopardi, 23 - 63079 Acquaviva Picena - Tel. 0735.76991
Banca@bptcc.bcc.it - www.bancapicenatruentina.it

Acquaviva Picena - Via G. Leopardi, 23 - Tel. 0735.76991 - Fax 0735.764615
Monteprandone - Via Borgo da Mare, 22 - Tel. 0735.62525 - Fax 0735.62554
Centobuchi - Via XXIV Maggio, 2 - Tel. 0735.702145 - Fax 0735.703652
Centobuchi Est - Via San Giacomo, 2 - Tel. 0735.703577 - Fax 0735.705277
San Benedetto del Tronto - Via Gramsci, 29 - Tel. 0735.583412 - Fax 0735.594627
Martinsicuro - Via Roma, 190 - Tel. 0861.761106 - Fax 0861.761126
Grottammare - Piazza Garibaldi, 7 - Tel. 0735.735555 - Fax 0735.735048
Monsampolo del Tronto - Piazza Marconi, 1/A - Tel. 0735.704124 - Fax 0735.704625
Stella di Monsampolo del Tr. - Via Salaria, 178 - Tel. 0735.701240 - Fax 0735.705943
Colli del Tronto - Via Salaria, 176/178 - Tel. 0736.890001 - Fax 0736.890223
Porto d'Ascoli - Via Mare, 163 - Tel. 0735.753823 - Fax 0735.753822
Torano Nuovo - Via Regina Margherita, 15 - Tel. 0861.810270 - Fax 0861.810268
Nereto - Via Roma, 156 - Tel. 0861.856436 - Fax 0861.851983
Alba Adriatica - Via Mazzini, 43 - Tel. 0861.753753 - Fax 0861.753745
Tortoreto Lido - Via Trieste, 144 - Tel. 0861.783983 - Fax 0861.774269
Colonnella - Via Michelangelo, 5/7 - Tel. 0861.70942 - Fax 0861.740238

Via degli Studi, 14
63030 Collil del Tronto (AP)
Tel. 0736.898584
Cell. 348.593469

arcoleno S.N.C. **VELARDI URBINI MONTI**

ADRIATICA BITUMI S.p.a.

Consulenze e preventivi gratuiti
CAPACITÀ ESPERIENZA
AL VOSTRO SERVIZIO

Conglomerati bituminosi
Lavori stradali
Vernici
Emulsioni bituminose
Bitumi essiccati
per impermeabilizzazioni

Sede: Ascoli Piceno, Via P. Maselli, 8 - Tel. 0736.258226-252188 r.a.
Stabilimento: Colli del Tronto, Via della Stazione - Tel. 0736.899051
Comunanza - Tel. 0736.844453